



Menu de la semaine • Mairie de Rouen •



Des produits locaux pour des repas sains et équilibrés



Menu mis à jour le : 23/07/2026

- 1 Agriculture biologique
- 2 Produits de la région
- 3 Viande française

- 4 Label Rouge
- 5 Bleu Blanc Cœur
- 6 Pêche durable

- Menu végétarien Sans viande
- Peut contenir des traces de fruits à coque
- Menu en centre de loisirs



	Lundi 27 juillet	Mardi 28 juillet	Mercredi 29 juillet	Jeudi 30 juillet	Vendredi 31 juillet
entrée	– salade coleslaw	– betteraves 1 vinaigrette 1	– melon	– concombre 2 façon tzatziki	– salade andalouse (tomate, poivron, olives)
plat	– sauté de boeuf 1 sauce provençale – filet de poisson 6 sauce provençale – carottes et céréales méditerranéennes	– rôti de dinde froid 4 sauce cocktail – picoussel (galette aux blettes) sauce crème 2 – taboule 1 légumes 1	– croustillant fromager – purée 2 de courgettes 1	– jambon 4 – oeuf dur 1 – salade de pâtes 1, tomate, emmental, poivrons	– paëlla au poisson 6 – riz 1 paëlla
laitage	– camembert 1	– yaourt nature sucré 2 Ferme des Peupliers	– bonne Cauchoise 2 de la Ferme Dumesnil	– mini-babybel	– cantal AOP
dessert	– nectarine	– kiwi	– entremet 1 vanille nappé de caramel	– pêche	– crème catalane maison
goûter	– purée pomme fraise 1 crêpe 1 au sucre	– lait équitable, gâteau 1 à la noix de coco	– purée de pomme coing, baguette 4 beurre, confiture de myrtilles	– fromage frais fruité 1 baguette 4 pâte à tartiner maison	– jus d'oranges 1 pomme 2 fromage blanc nature 1 sucre

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: œuf, fruits à coque, lupin, lait (y compris lactose), mollusques, crustacés, poisson, sulfites, arachides, soja, céréales contenant du gluten, sésame, céleri et moutarde.