

ROUEN

VOTRE VILLE, VOTRE MAGAZINE • HORS-SÉRIE • MAI 2019



ROUEN SUR UN PLATEAU

Bien dans sa ville

Se faciliter la vie, au quotidien ● Le naturel, au galop ● Sports et loisirs,
la Ville vous fait sortir ● Une attention toute particulière aux plus fragiles



© Ocar



© A. Bertereau



© Ville de Rouen

Mission service public

Le sentiment s'est répandu dans les médias nationaux que les services publics, d'une manière générale, avaient tendance à se dégrader. Qu'en est-il vraiment au quotidien ? Ce qui est certain, c'est que dans le cadre de budgets de plus en plus contraints, les collectivités ont été amenées à repenser leur action et à réorganiser leurs services tout en s'efforçant de maintenir voire d'améliorer les réponses données aux citoyens.

L'idée de ce numéro hors-série de votre magazine municipal était donc de faire un tour – forcément non exhaustif – de l'ensemble des services proposés par votre Ville et de montrer, comme l'on dit, le verre à moitié plein plutôt que le verre à moitié vide. Le lecteur constatera que les actions municipales ou soutenues par la Ville – notamment celles des associations – sont nombreuses et complémentaires. Et qu'elles répondent à de réels besoins.

Chaque point abordé l'est donc sous la forme d'une question que les Rouennaises et les Rouennais peuvent se poser à un moment ou à un autre, de l'année ou de leur vie.

Et à l'image de la dématérialisation des démarches, le mouvement vers l'amélioration est constant pour faciliter toujours un peu plus le quotidien des citoyens.



© F. Lamme

SOMMAIRE

pp.
4 à 11

DE L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

- Au service de l'utilisateur pp.4/5
- Des activités pour tous pp.6/7
- Bien se repérer pp.8/9
- Besoin d'aide ? pp.10/11

pp.
12 à 13

LA VILLE AUX PETITS SOINS

pp.
14 à 15

ENVIE DE NATURE

- Partagés ou familiaux, les jardins ont la cote p.14
- Espaces verts remarquables p.15

pp.
17 à 19

ROUEN, LE BON MARCHÉ

- Centre renouvelé p.17
- La tranquillité à tout prix p.18
- Promotions commerçantes p.19

pp.
20 à 21

DU POINT A AU POINT B

- Se déplacer malin p.20
- On partage ? p.21

pp.
22 à 25

CULTURE GÉNÉRALE

- En pratique pp.22/23
- Culture soutenue pp.24/25

pp.
26 à 29

BESOIN DE BOUGER

- Tout le sport pp.26/27
- Les grands rendez-vous pp.28/29

pp.
30 à 31

PARTENAIRE PARTICULIER

- Accompagner les plus fragiles pp.30/31

ROUEN, VILLE OÙ IL FAIT BON VIVRE AU QUOTIDIEN



Yvon Robert,
maire de Rouen

© J.-P. Séguret

1 La proximité occupe une place particulière dans les politiques municipales ?

La Ville de Rouen est en effet la collectivité de proximité vers laquelle se tournent les habitants chaque jour. C'est aussi la collectivité de toutes les solidarités, de la petite enfance aux personnes âgées. Depuis le début du mandat, notre équipe a notamment cherché à ancrer durablement la proximité et la co-élaboration dans les modes de fonctionnement de notre collectivité. Être à l'écoute des habitants, au plus près du terrain, les associer aux décisions et répondre à leurs attentes est essentiel à nos yeux. Nous donnons également une place importante aux solidarités. À tous les âges de la vie, la Ville est présente pour répondre aux besoins de la population : accompagnement des personnes âgées, aide au retour à l'emploi, accès au logement, soutien aux associations en faveur des plus démunis, mise à disposition de places en crèche ou en garderie... Vous trouverez dans ce numéro spécial toutes les informations sur ce que la Ville propose et fait pour ses habitants au quotidien.

2 La transformation de la ville qui s'opère actuellement est aussi une manière de répondre aux besoins quotidiens de la population ?

Les quais bas rive gauche rénovés très appréciés des habitants, les travaux du « Cœur de Métropole » qui avancent et embellissent le centre historique de Rouen, la construction de nouveaux logements, la nouvelle ligne de transport en commun T4 ouverte au public fin mai, le parvis de la gare totalement réhabilité, sont autant d'opérations qui contribuent

à changer le visage de Rouen avec l'objectif de rendre la ville toujours plus dynamique, plus accueillante et surtout plus appréciée de ses habitants. La ville bouge, la ville change, avec et pour ses habitants. Je tiens à saluer le travail effectué par l'ensemble des agents municipaux et métropolitains qui œuvrent au quotidien pour assurer le maintien d'un service public de proximité de qualité mais aussi pour offrir aux habitants un cadre de vie agréable, apaisé, où il fait bon vivre.

3 Quelques mots sur le projet de GRC (Gestion de la Relation Citoyenne) mis en place depuis le début de l'année 2019 ?

La municipalité s'est engagée dans un processus d'évolution et d'amélioration des services rendus à la population grâce à ce projet. Les usagers ont la possibilité d'effectuer de nombreuses démarches administratives en ligne, afin d'obtenir plus facilement les documents ou les autorisations demandées : obtenir un extrait d'acte de naissance ou réaliser une pièce d'identité, s'inscrire sur les listes électorales ou effectuer une demande de subvention est désormais plus simple. Pour celles et ceux qui n'auraient pas accès aux outils numériques, il est bien évidemment toujours possible d'appeler ou de se rendre en mairie (Hôtel de Ville ou mairies annexes) pour obtenir ces informations ou engager des démarches. Répondre toujours plus rapidement et plus efficacement aux attentes des citoyens est pour nous une priorité.



© B. Cabot



Comment faire mes démarches ?

La Ville poursuit son objectif de dématérialisation des démarches.
Non pas à la place de l'accueil physique, mais bien en plus.
Un complément direct à l'objet des demandes de l'utilisateur.



© N. Baudart-Laurens

Un portail Web, pour quoi faire ?

À un moment ou à un autre, chacun est confronté à la fameuse « démarche administrative ». Afin que celle-ci ne devienne un cauchemar pour personne, la Ville opère un dédoublement exponentiel de ses forces vives. Partout, tout le temps, elle met à disposition de ses usagers un outil en ligne ultra-performant et sécurisé. La montée en puissance continue de s'opérer, de 60 démarches possibles au lancement de ce portail en février – et déjà bien plus seulement trois mois plus tard – c'est bien à 100 % que la barre est fixée pour 2022. Pour autant, l'accueil physique, à l'Hôtel de Ville et dans les mairies annexes, n'est pas diminué.

C'est vraiment gagnant-gagnant ? Bénéfice net pour l'utilisateur

sur place, une attente moindre. Et pour celui qui préfère effectuer ses démarches le week-end, la possibilité de le faire sans avoir à se déplacer. Pour la collectivité, c'est l'assurance d'une économie de temps, de papier et de frais d'envois postaux. Quand on considère que les seules demandes d'actes d'État civil se chiffrent à plus de 119 000 à l'année, dont plus de la moitié demande encore une impression papier, le calcul est vite fait.

Quelles démarches peut-on déjà réaliser ?

Les particuliers trouveront leur bonheur dans les demandes de livret de famille, les autorisations de stationnement pour déménagement ou encore les signalements de tapage nocturne. Pratique aussi, et toute récente, la possibilité de réserver sa place pour un spectacle de Curieux

SI JE PERDS TOUT ?

C'est évidemment le dernier des souhaits, mais personne n'est à l'abri d'un sinistre. Incendie, menace d'effondrement d'un bâtiment ou dégât des eaux, il faut parfois évacuer son logement et de toute urgence. Avec tout le traumatisme que cela peut engendrer. La Ville intervient sur place, notamment la nuit, d'abord pour mettre à l'abri les victimes. En cas de défaut du propriétaire à proposer une solution, elle peut organiser un hébergement, à l'hôtel, le temps de se retourner. Elle assure également un rôle d'information, orientant vers l'assurance habitation – obligatoire – et le propriétaire pour la prise en charge, et activant le réseau familial et amical des locataires pour un accueil temporaire. Souvent, elle aide les victimes à récupérer leurs justificatifs, indispensables pour envisager la suite des événements. Dans un second temps, la Ville peut intervenir pour monter un dossier de demande de logement dans le parc social. ●

Printemps par exemple. Du côté des professionnels, les chauffeurs de taxi peuvent déclarer le changement de leur véhicule en ligne, les commerçants s'inscrire au Prix de l'Accueil et les associations demander une subvention. Et bien d'autres encore, qui permettent encore d'accélérer sa démarche sans se prendre les pieds dans le tapis (de souris). LV

INFOS : Rouen.fr/services

Quelle offre après l'école ?

En lien avec les obligations de l'Éducation nationale, la Ville propose aux familles une offre autour des temps de classe. Dès la petite section de maternelle et jusqu'au CM2, les enfants peuvent être accueillis au sein de leur établissement de 7 h 45 à 8 h 20 le matin et jusqu'à 18 h le soir. Une façon pour les parents de « faire coller » leurs déplacements domicile-travail à la journée de leurs bambins. Pendant la pause déjeuner – d'une durée de 2 heures à Rouen – c'est encore une fois la Ville qui prend en charge les élèves. Priorité au repas, évidemment, avec au minimum 20 minutes à table et la part belle faite au bien manger (*lire p. 12, NDLR*). Mais le temps méridien est aussi agrémenté d'activités diverses encadrées par des animateurs professionnels. Et ça fonctionne fort, puisque 77 % (*chiffre 2018-2019, NDLR*) des écoliers rouennais sont présents sur ce temps du midi (soit 5 880 enfants, dont la majorité en élémentaire). Pendant les vacances scolaires, la Ville se fait le relais de l'école et ouvre ses 8 centres de loisirs à la journée. Quelque 7 400 places sont disponibles, à chaque session de congés, en dehors de Noël. Un service qui connaît un bel essor, avec une fréquentation en hausse de 18 % entre l'hiver 2018



© B. Cabot

et la même période en 2019. Pour bénéficier d'un accueil géré par la Ville pour son enfant, direction le Portail Famille. En ligne, on y réalise toutes les démarches nécessaires aux inscriptions. Pratique, on peut même opter pour un prélèvement automatique pour le paiement de cette prestation, facturée en fonction de son quotient familial.

INFOS : famille.rouen.fr

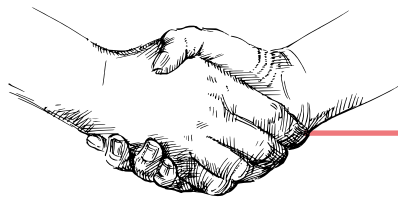
COMMENT FAIRE GARDER MON TOUT-PETIT ?



© IZ3 RF

Parce que c'est bien souvent stressant de laisser son bébé pour reprendre une activité professionnelle, la Ville donne le meilleur d'elle-même à travers ses crèches municipales. Accueil aux petits oignons pour les bouts de chou dans l'un des **450 berceaux, répartis de manière homogène sur le territoire communal**. Au total, **11 établissements publics, crèches et haltes-garderies**, viennent compléter l'offre associative et privée, du reste très conséquente à Rouen, compte tenu du nombre d'assistant-e-s maternel-le-s indépendant-e-s. Une attention toute particulière à l'information et à l'orientation des parents est d'ailleurs portée par la Ville, qui édite un très pratique *Guide de la petite enfance* recensant tous les contacts utiles. Avec une touche de poésie dans le nom – de L'île aux trésors à Pierre de Lune – les crèches municipales accueillent les tout-petits **dès 10 semaines et jusqu'à 3 ans**. Des places sont même réservées aux enfants porteurs d'un handicap, que la Ville prend soin d'entourer de professionnels formés.

Pour formuler une demande de place en crèche municipale, rien de plus simple : il suffit de compléter une feuille de souhait. **La commission d'attribution se réunit 4 fois par an** pour rendre sa décision. Attention, la priorité est donnée aux Rouennais, aux familles monoparentales et en fonction de l'antériorité de la demande. Ne restera plus qu'à passer par une phase d'adaptation pour bébé, sur plusieurs jours, pour une entrée tout en douceur. La crème de la crème !



Et si je servais ma ville ?

Certains habitants souhaitent dépasser leur statut de simple administré pour s'offrir un rôle d'acteur de leur ville, pour faire entendre leur voix dans la marche de la collectivité. À Rouen, ces citoyens guidés par leur sens de l'intérêt général ont la place qu'ils méritent, celle de véritables partenaires de la mairie. Ils évoluent dans une ville qui a construit sa culture de la démocratie participative, très tôt élevée au rang de priorité : la mise en place des conseils de quartier remonte à 1996 (six ans avant l'obligation légale). Dès 2009, ils ont été dotés de moyens financiers (le budget participatif). Les conseils de quartier sont les lieux d'une interaction permanente entre les propositions des élus et les demandes des Rouennais. En devenant conseiller de quartier, on impulse des décisions pour le bien de tous, en complément du travail des élus. Le pouvoir d'exercer une influence positive sur notre cadre de vie. La chance de contribuer à l'amélioration de l'environnement ou à l'aménagement des espaces publics. En tant que conseiller de quartier, vous pouvez co-élaborer des projets à travers des commissions thématiques (Biodiversité ; Mobilité ; Livres en partage) ou un Atelier Urbain de Proximité (*celui des Emmurées avait abouti à la réalisation de la halle, NDLR*). Rédiger



© J.-P. Sigeot

un article dans le journal que la Ville propose à chaque conseil de quartier d'éditer deux fois par an, aussi. Facile de rejoindre l'un des 12 conseils de quartier de Rouen : il suffit de remplir le formulaire en ligne sur le site dédié rouenensemble.fr et de signer la « Charte d'engagement ». Sans aller jusque-là, le Rouennais attaché à son territoire peut se comporter en citoyen éclairé, c'est-à-dire réceptif à l'actualité de proximité de la commune. Geste citoyen.

INFOS : Rouenensemble.fr

SUR QUOI S'APPUYER QUAND ON EST UN SENIOR ?



© A. Bertreau - Agence Mona

Le senior rouennais ne manque pas de ressources dès lors qu'il se tourne vers la Ville : elle multiplie les efforts de solidarité en faveur des personnes âgées. Pour se donner toutes les chances de bien vieillir à Rouen, il faut connaître la Maison des aînés. Cet **équipement public municipal, qui a fêté ses 10 ans en septembre**, a été conçu comme un outil de proximité pour une plus juste place des seniors dans la cité. De quoi rompre leur isolement. Les portes de la Maison des aînés sont ouvertes à toutes les générations. Les plus de 60 ans apprécient **l'accueil sur mesure**. Voilà un endroit où rencontrer l'Autre, dans l'espace détente sous la verrière, en forme de coin salon près du distributeur de boissons, ou dans le jardin paysager. Le 24 rue des Arsins est un lieu de vie, avec sa salle polyvalente, théâtre d'expositions et d'activités présentées dans un programme mensuel. C'est également **le portail d'entrée du monde des seniors rouennais**, le siège de l'offre à leur destination. Le bâtiment regroupe le Clic (Centre Local d'Information et de Coordination), les services d'aide et de soins à domicile, l'association Rouen Seniors, la Maia (Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'Autonomie). Tout sous la main. On dirait un peu la maison du bonheur.

INFOS : Maison des aînés • Rens. : 02 32 08 60 80



© C. Pollat - Ville de Rouen

DEVENIR BÉNÉVOLE

Vous pouvez également vous investir dans votre ville en devenant bénévole. Mais face à la multitude d'associations que compte Rouen, comment savoir laquelle peut avoir besoin de vous ? Un seul contact : France Bénévolat. Tenant ses permanences à la Maison des associations, elle permet ainsi de mettre en relation les bénévoles et les associations. Elle vous guide dans votre choix en fonction de vos désirs, vos disponibilités et pour certains, vos compétences.

De son côté, La Ville est également à la recherche de bénévoles dans le cadre de grands événements culturels, sportifs ou citoyens. C'est le cas par exemple pour l'Armada ou à l'occasion des élections européennes, pour la fonction d'assesseur. Grâce à ces dispositifs, les deux parties gagnent en temps et en efficacité ! ●

INFOS : <http://rouen.francebenevolat.org/> •
bénévoles pour la Ville, contact : frederic.mazier@rouen.fr

OÙ PRATIQUER PRÈS DE CHEZ SOI ?

Plus d'une vingtaine de maisons de quartier et trois MJC - Rive gauche, Grieu et Mont-Gargan - (voir notre carte pp.8/9) quadrillent le territoire communal. Leur implantation dans chaque quartier permet à La Ville d'offrir aux habitants des lieux de proximité où pratiquer une activité aussi bien sportive que culturelle. Ouvertes à tous, ces structures **permettent également de recréer du lien social** en permettant aux Rouennais qui pourraient se sentir isolés de nouer d'autres relations avec leurs voisins. Pour tout savoir sur l'offre proposée près de chez soi, **un seul rendez-vous : la Fête des maisons de quartier, organisée avant l'été**, durant laquelle les associations accueillies tout au long de l'année proposent des démonstrations, des ateliers et des initiations à leurs activités. Sachez aussi que certaines maisons de quartier peuvent également être **louées par des particuliers pour des événements particuliers**.

INFOS : Fête des maisons de quartier, prochaine édition du 15 au 23 mai

Une asso, pour quoi faire ?



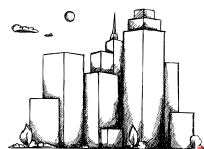
© H. Debruyne

🌀 **Accompagnement.** Vous souhaitez créer votre association, faire partager votre passion aux autres et donc la faire vivre, mais ne savez pas comment vous y prendre ? La direction de la Vie associative répond à toutes vos questions dès l'origine de votre projet, mais également tout au long de son développement. En 2018, elle a instauré les « Rendez-vous Asso », permettant aux responsables d'avoir des éclairages concrets sur des problématiques précises sous forme d'ateliers, de rencontres collectives, de conférences.

INFOS : rouen.fr/rdvasso et rouen.fr/services, rubrique Associations

🌀 **Forum.** Vous avez envie de pratiquer une activité culturelle, sportive ou tout simplement de donner de votre temps en tant que bénévole, mais vous ne savez pas vers qui et où vous adresser ? Le Forum À l'asso permet à chacun de trouver chaussure à son pied. Chaque année, en septembre, cette manifestation regroupe plus de 200 associations rouennaises, réparties en pôles thématiques, avenue Pasteur, sur une seule journée. Cette unité de lieu et de temps permet ainsi aux Rouennais de découvrir et de s'initier à différentes activités ainsi que de simplifier leurs démarches.

INFOS : À l'asso de Rouen • prochaine édition le samedi 7 septembre



Les vertus du réseau

Au plus près des habitants. La Ville, interlocutrice de proximité, c'est aussi un réseau de structures dans les quartiers qui maille le territoire de la commune. Des relais indispensables pour les citoyennes et les citoyens.



© G. Flamin



© Ville de Rouen



DR



© B. Cabot



© B. Cabot



M'initier au numérique ?

Pas toujours facile pour les seniors de s'initier aux nouvelles pratiques numériques. Pour la première fois, le Réseau Senior Rouen, animé par La Ville, propose des ateliers et des cycles de formation pour réduire la fracture numérique, parfois pesante au quotidien chez les plus de 60 ans. « Les cycles sont proposés depuis le mois de février 2019 et rencontrent un beau succès, témoigne Pauline Guilbert, animatrice sociale à la MJC Rive gauche et coordinatrice du dispositif. Nous avons adapté les rendez-vous aux besoins des seniors. Il y a désormais plus d'ateliers dans lesquels il est possible de s'inscrire au coup par coup. » Des ateliers qui se déroulent jusqu'au mois de novembre à la MJC Rive gauche, mais aussi dans le réseau des bibliothèques municipales, à la Cyberbase, au Centre socioculturel Simone-Veil, à la Maison des Aînés, et parfois même à la mairie annexe Pasteur. De quoi répondre aux besoins, même à ceux des grands débutants, partout sur le territoire communal. Il suffit de choisir sa thématique, le programme étant disponible chez ces structures partenaires ou sur le site du Clic (www.clic-rouen.fr). On y apprend à faire ses démarches administratives en ligne, de plus en plus présentes dans la vie quotidienne, mais aussi à faire



© N. Baudart-Laurens

ses achats sur le web, que ce soit pour se procurer un billet de train ou un meuble d'occasion. Le projet est notamment soutenu par la Conférence de Financeurs et vise aussi à lutter contre l'isolement des seniors. Les Rouennais et habitants du territoire métropolitain bénéficient gratuitement des ateliers de « Seniors connectés », il suffit de s'inscrire (dans la limite des places). De nouveaux horizons s'ouvrent, il suffit de quelques clics pour y accéder.

INFOS : 02 32 81 53 60

AUTRE CHOSE QUE DES LIVRES DANS LES BIBLIOTHÈQUES ?



© F. Lecorché - Ville de Rouen

Le réseau des bibliothèques municipales est riche de sept équipements, que l'on trouve dans tous les quartiers de la ville, et forcément à quelques pas de chez vous. Le saviez-vous ? Les bibliothèques offrent un **grand nombre de services à ses usagers, bien au-delà du simple prêt d'ouvrages...** Par exemple, au Châtelet, une permanence est assurée par un(e) bibliothécaire et un agent du Département, un vendredi sur deux, pour apporter une **aide administrative** aux usagers qui en ont besoin. Précieux quand il s'agit de remplir un dossier pour la Caisse d'Allocations Familiales ou une toujours délicate déclaration d'impôts. Son nom ? « SOS Paperasse ». Mais ce n'est pas tout. Un médiateur intervient sur tout le réseau pour **lutter contre la fracture numérique**. Contrairement à « Seniors connectés » (*lire ci-dessus*), l'atelier « Clic club » accueille aussi bien les adultes que les enfants. Parce que créer une boîte email, télécharger un livre électronique ou comprendre le fonctionnement d'un jeu vidéo n'est pas forcément chose aisée pour tout le monde. Et encore, des ateliers pour **apprendre à tricoter, cuisiner, chanter et même réparer ses appareils** du quotidien qui ne fonctionnent plus. Avec tous ces services proposés, les bibliothèques n'ont vraiment pas le temps de prendre la poussière.

INFOS : site des bibliothèques, rnb.rouen.fr



© F. Coraichon

QUI PEUT M'AIDER À ÉCRIRE ?

À Rouen, une dizaine d'écrivains publics de l'association AGIR abcd tiennent une **permanence toute l'année**. Un dispositif initié par la Ville et le Centre Communal d'Action Sociale, **proposé sur quatre sites** : au Châtelet, au CCAS, au Centre socioculturel Simone-Veil et à la Maison Saint-Sever. Un écrivain public, à quoi ça sert ? « *Ses missions sont diverses, il est amené à rédiger toutes sortes d'écrits : une lettre à la famille ou au président de la République, un courrier pour la Caisse d'Allocations Familiales ou en cas de litige. D'une manière générale, des documents administratifs* », répond Claude Eyheremendy, référent des écrivains publics pour AGIR abcd. Le service est gratuit, mais attention, **l'écrivain public n'est pas là pour rédiger un CV, remplir un dossier de retraite ou de surendettement**. La prestation, payante cette fois, est aussi proposée par d'autres à Rouen.

INFOS : Rouen.fr/ecrivain-public

ET CÔTÉ CUISINE ?

Créer du lien social autour de la fourchette, plusieurs associations et lieux rouennais n'ont pas attendu la grande mode des émissions télé pour s'y intéresser. Il existe plusieurs rendez-vous pour partager les recettes et se retrouver autour d'un fourneau. Sur les Hauts-de-Rouen, la Maison du Plateau accueille par exemple un atelier confiture le premier jeudi de chaque mois, ouvert à tous les habitants du quartier. Du côté du Centre André-Malraux, des cours à destination des plus jeunes sont dispensés le mercredi. Des repas y sont aussi régulièrement proposés par le riche tissu associatif local. La gastronomie, une belle manière de découvrir la richesse des cultures de cette partie de la ville. Attention, le Centre André-Malraux sera prochainement en travaux, ses ateliers reprendront à sa réouverture. À la Maison Saint-Sever aussi il se passe des choses, avec des ateliers de cuisine ponctuels, comme ceux du Rouen Norwich Club par exemple. Prêt à enfiler le tablier ? ●

Comment faire valoir mes droits ?



© F. Lamme

🌀 **Connaître ses droits.** Pour cela, il existe un lieu, place Alfred-de-Musset, qui s'appelle la Maison de Justice et du Droit. C'est l'endroit où l'on peut échanger avec des associations et des professionnels. Le saviez-vous ? Des permanences y sont proposées gratuitement tout au long de la semaine.

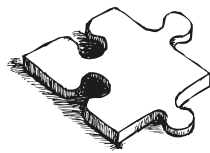
🌀 **Défenseur des Droits.** Il représente une autorité constitutionnelle indépendante. Concrètement, il est chargé de défendre les droits et libertés, de protéger et promouvoir l'intérêt supérieur et les droits de l'enfant. Il lutte aussi contre les discriminations prohibées par la loi et veille au respect de la déontologie par les personnes exerçant des activités de sécurité.

🌀 **Professions de droit.** Des avocats, huissiers et notaires tiennent également une permanence à la Maison de Justice et du Droit de Rouen. Là aussi il faut prendre rendez-vous pour une rencontre mensuelle.

🌀 **Et aussi.** On y trouve les services de la protection judiciaire de la jeunesse, l'Association départementale d'information sur le logement (Adil), le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles et d'autres dispositifs encore.

INFOS : 02 35 12 29 20 et Rouen.fr

Aux petits soins



Comment bien manger ?

Parce que la santé commence souvent dans l'assiette et ce, au plus jeune âge, la Ville travaille en faveur du bien manger grâce à une restauration scolaire bio, locale et en régie. Le goût du bon, pour tous.

Avec 7000 repas préparés rien que pour Rouen, on ne chôme pas au Sirest (Syndicat intercommunal de restauration) ! Et on s'améliore, jour après jour, pour proposer des menus équilibrés et variés aux enfants des crèches et écoles de la Ville. Les contraintes sont évidemment drastiques – hygiène et respect de fréquences de certains produits – et les envies de cuisiner le meilleur pour les petits réelles. La part du bio dans les menus dépasse aujourd'hui les 32 %. Encore plus intéressant, pour diminuer les kilomètres parcourus par les denrées, les circuits courts et raisonnés représentent en 2019 plus de 41 % de chaque repas. Le tout avec 83 % de produits frais et le souci constant de la « saison ». Tome de Bray et yaourts peu sucrés de la Ferme des Peupliers (*photo*) ont même été élaborés exprès pour le client Sirest. Introuvables dans le com-



© B. Cabot

merce, ces stars de la cantine ont fait leurs preuves. Une assiette qualitative, qui passe aussi par une conception minutieuse des menus par une équipe de professionnels de la diététique. Prochain challenge, la lutte contre le gaspillage alimentaire, qui trouverait une partie de sa solution

dans la mise en place dès septembre d'un menu sans viande, parfois boudée par les petits estomacs. Un travail d'orfèvre pour continuer à avoir autant d'apports nutritionnels dans une assiette aussi jolie que savoureuse. Bon appétit! LV

INFOS : Rouen.fr/menuscolaire



© D. Fossey - Ville de Rouen

ET SI ON ALLAIT À L'ÉCOLE À PIED ?

Dix ans déjà que le Pédibus prouve toute son utilité à Rouen. Une idée toute simple et qui permet de rester en bonne santé en pratiquant une activité physique régulière : **un ramassage scolaire pédestre**. Une fois inscrit sur l'une des 11 lignes du territoire municipal, le petit marcheur – équipé d'un gilet de sécurité – rejoint un arrêt près de chez lui avec un parent et attend le cortège, **encadré lui aussi de parents bénévoles**. Sécurité avant tout, les usagers du Pédibus s'engagent en signant sa Charte et les accompagnateurs en profitent pour faire éclore de futurs piétons enthousiastes et responsables.

Une belle façon d'avancer dans la **lutte contre l'obésité infantile et le surpoids** en général, qui concerne plus d'un enfant sur 6. Au-delà des vertus de la **marche à pied, qui protège du diabète et évacue le stress**, le Pédibus, c'est aussi la **solution pour éviter les embouteillages** aux abords des écoles le matin. Quand on sait qu'une voiture polluée 4 fois plus lors de son 1^{er} km moteur froid, on imagine aisément les bienfaits pour les poumons de tous si le nombre de véhicules diminue à mesure que les piétons augmentent. Un cercle vertueux qui se construit pas à pas.

Alors, en forme ?

Que ce soit à destination du grand public ou des professionnels, la Ville s'implique au quotidien pour que la santé soit une préoccupation de tous les instants. De rencontres générales en ateliers ciblés, Rouen a la santé de chacun à cœur.



© F. Corachon

SANTÉ, ET SI ON EN PARLAIT ?

Destinées au grand public, les Rencontres de la santé proposent, le dernier mardi du mois, de débattre sur un thème choisi. Organisées par la Ville en partenariat avec le CHU, elles réunissent des professionnels de santé, qui viennent échanger avec la salle sur les addictions aux écrans, les effets de la pollution de l'air, la vaccination ou encore les AVC. À chaque fois, c'est la salle du Conseil municipal de l'Hôtel de Ville qui accueille la rencontre, qui démarre à 18 h 30. Un rendez-vous mensuel prévu jusqu'à la fin de l'année.

COMMENT RÉDUIRE LES INÉGALITÉS ?

C'est pour répondre à cette problématique que l'Atelier Santé Ville a été créé dans les quartiers prioritaires. Il s'agit de faire se rencontrer les professionnels de santé pour répondre aux besoins identifiés sur le terrain. Pour imaginer ses actions de demain, l'Atelier Santé Ville – financé en partie par l'Agence régionale de Santé – se base sur un diagnostic fait maison pour proposer les meilleures réponses aux assistants sociaux, infirmiers, pharmaciens et autres acteurs associatifs. Prévention et sensibilisation sont les maîtres-mots de ce service ancré dans la Politique de la Ville.



© J.P. Sagueot

ET LES PROFESSIONNELS DANS TOUT ÇA ?

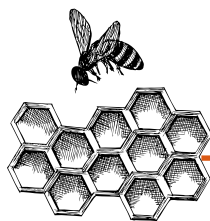
Avec 4 éditions au compteur, « Parlons Santé » tente de donner les bons outils aux professionnels. Addictions, santé mentale, accès aux soins des plus précaires, ces rendez-vous réunissent jusqu'à 200 acteurs du secteur à la Halle aux toiles. L'occasion d'échanger les bonnes pratiques, et même, comme ce fut le cas lors de la dernière édition au mois de janvier (photo ci-contre), d'envisager de nouvelles formations.

© N. Baudart-Laurens



INFOS UTILES :

- « Rencontre de la Santé », le dernier mardi du mois, à 18 h 30, à l'Hôtel de Ville • accès libre
- Prochaine édition de « Parlons Santé », jeudi 30 janvier à la Halle aux toiles • thématique : La Santé mentale



Question de savoir vert ?

Pour du ressourcement, par ici ! Le territoire rouennais offre de multiples sources de connexion avec Dame Nature : la verdure est à cultiver côté jardins partagés ou familiaux et à admirer côté espaces remarquables.



À l'est de la Ville, le jardin de l'Astéroïde fait le bonheur des amoureux de la nature.

À portée de main du Rouennais en quête d'oxygénation, tout un patrimoine vert en guise d'antidote au stress. Plutôt promenade ? À l'est de la ville, trois grands espaces naturels d'exception vous invitent à la contemplation et vous fournissent de l'apaisement (voir page de droite). Trois sites valorisés, classés, protégés, préservés de toute implantation menaçant leur intégrité. S'y ajoute, au sud, le havre de biodiversité que constitue le Jardin des plantes. Plutôt agriculture urbaine ? La ville apporte un soin particulier au développement d'un réseau de jardins partagés et de jardins familiaux. Les jardins partagés sont au nombre de 16, plus deux en création (l'un sur les

Hauts-de-Rouen à la Grand'Mare, l'autre rive gauche près du gymnase Mandela). Ces coins de campagne en pleine ville, aménagements de proximité répartis sur le territoire communal, servent de support à un contact privilégié avec la nature. Les associations qui les gèrent ou les habitants qui les entretiennent signent la « Charte du jardinage urbain à Rouen » élaborée par la Ville. Les usagers bénéficient de l'expertise des services municipaux et de leurs conseils pratiques. Par cet engagement, chacun peut s'inscrire dans l'embellissement du cadre de vie en affirmant la présence végétale dans les murs de la cité. Le citoyen rouennais peut ainsi faire



ET AUSSI

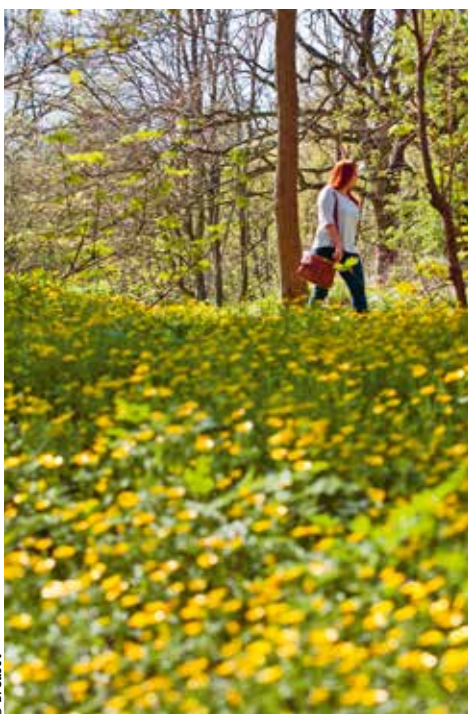
Plan d'évacuation ?

C'est connu, il faut éliminer ! Les Rouennais doivent savoir qu'il existe un service de ramassage gratuit des déchets verts assuré par la Métropole. Mais attention, la prestation est exclusivement réservée à l'habitat pavillonnaire dans les quartiers à l'extérieur des boulevards des Belges, de la Marne, de Verdun et de l'Europe. Cette collecte hebdomadaire, programmée jusqu'au 26 novembre, intervient le lundi ou le mardi, selon la rue où vous résidez. Consultez le guide des déchets verts de la Métropole pour savoir. Les tournées ne concernent que certaines rues, dans les autres on se tourne vers la déchetterie. La Métropole prend aussi en charge l'enlèvement des encombrants à domicile, à la demande, pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer à la déchetterie. Sur rendez-vous au 0 800 021 021. ●

INFOS : Rouen.fr/dechets-verts et Rouen.fr/encombrants

valoir le développement durable à travers les modes de jardinage écologiques. Les jardins familiaux relèvent du même esprit. Situés à la périphérie de la ville (un sur le plateau, deux à l'est), ces trois ensembles de parcelles permettent aux adhérents des trois associations concernées de produire des légumes bio pour leur consommation domestique. FC

INFOS : Rouen.fr/jardinage-urbain et Rouen.fr/jardins-familiaux



© B. Cabot



© P. Lamy - Ville de Rouen

Repainville. Si on aime l'eau, il fait bon vivre à Rouen, traversée par la Seine et positionnée à trois quarts d'heure de la côte d'Albâtre. La ville a un autre atout dans son jeu : la zone humide de Repainville, ancien site maraîcher reconverti en parc naturel. Cet écosystème particulièrement rare en milieu urbain regorge de mares, cours d'eau, sources... Son parcours de découverte a été inauguré début avril. Immersion au cœur de la vallée des Deux-Rivières.

Grand'Mare. Promenons-nous dans les bois, sans même avoir à sortir de Rouen : les 37 hectares de ceinture forestière autour du plateau de la Grand'Mare représentent un patrimoine naturel très singulier en cœur d'agglomération. Surplombant le quartier Grieu et la vallée des Deux-Rivières, ce cordon vert déroule les grands chemins de randonnée de la ville, qui prennent parfois des allures de sentiers de montagne. Les pentes boisées, la sortie qui monte.



© G. Flamin

Jardin des Plantes. Niveau cure de verdure, le Jardin des Plantes assure. La flânerie dans les allées du poumon vert de la rive gauche (8 ha) a la cote. À la fois jardin à la française et à l'anglaise, ce site datant de 1840 est aussi arboretum. Une merveille de hêtre pourpre, 22 séquoias géants... et les collections végétales d'une institution labellisée « Jardin botanique de France et des pays francophones ».

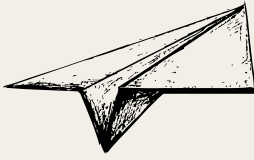


© G. Flamin

Côte Sainte-Catherine. Pour s'élever au-dessus des turpitudes du quotidien, rien de tel qu'un petit séjour sur la colline Sainte-Catherine, haute de 140 m. Le « Mont de Rouen » provoque un dépaysement enchanteur. Un trésor naturel qui brille par la biodiversité propre à ses pelouses sur sol calcaire : pas moins de 190 espèces végétales recensées sur les flancs de la colline. Dont l'endémique violette de Rouen. Pique-nique chaudement recommandé ici, au royaume des papillons (123 espèces).



© B. Cabot



GRUPE DES ÉLUS SOCIALISTES ET APPARENTÉS

Métamorphose urbaine

La Ville de Rouen se transforme sous nos yeux. Après plusieurs mois de travaux durant laquelle elle est entrée en chrysalide, elle est désormais prête à éclore dans une apothéose faite d'espaces métamorphosés. Les quais bas rive gauche ont ouvert la marche. La nouvelle ligne de transport T4, le parvis de la gare rénové, le quartier de La Luciline en cours de construction à l'Ouest, l'éco-quartier Flaubert à venir rive gauche, les serres du Jardin des Plantes, la rue Saint-Sever ou encore le projet « Cœur de Métropole », sont autant de réalisations destinées à offrir à notre territoire de nouveaux espaces repensés. Elles améliorent considérablement le cadre de vie des Rouennais et des Rouennaises, de ses usagers occasionnels ou réguliers par un confort accru dans la pratique quotidienne de la ville avec des espaces aérés, conçus pour laisser une large place aux piétons et aux utilisateurs des mobilités douces. À quelques semaines d'accueillir le monde, Rouen achève sa mue. C'est une ville nouvelle que pourront découvrir les Rouennaises et les Rouennais, mais aussi les nombreux visiteurs qui afflueront durant l'Armada. Nous sommes fiers de cette transformation qui marquera indubitablement son histoire, renforcera la fierté de ses habitants, et l'admiration de ses visiteurs. **Contact : www.rouensocialiste.fr**

DÉCIDONS ROUEN CITOYENNE & ÉCOLO

Les bienfaits de la nature en ville

D'ici 2050, 68 % de la population mondiale vivra dans un milieu urbain. Ce phénomène s'accompagnera inévitablement de problèmes que nous connaissons déjà et qui iront en s'aggravant : pollution croissante, réchauffement climatique, conséquences néfastes sur la santé et sur le bien-être de chacun, effritement des liens sociaux... Pour surmonter ces défis, il est important d'intégrer la nature en ville le plus possible, dès aujourd'hui. Les innombrables vertus des plantes ne sont plus à démontrer : elles nous permettent de lutter contre le réchauffement climatique, la pollution atmosphérique et la création d'îlots de chaleurs. La Ville de Rouen lutte & œuvre en permanence depuis des années. Avec l'aménagement des quais bas rive-gauche, la protection de ses espaces boisés, une part toujours plus importante de la place de l'arbre en ville, la préservation de la zone humide de Repainville, la rénovation des Serres du Jardin des Plantes ou encore la mise en place de jardins partagés et familiaux... Nous devons accentuer nos efforts pour répondre efficacement et de manière responsable aux enjeux d'aujourd'hui et de demain pour la santé et le bien-être de tous. **Contact : decidonsrouen.fr**

GRUPE DES ÉLU·E·S COMMUNISTES

Le devoir de mémoire ne doit exclure personne

Les élu·e·s communistes participent aux différents hommages aux victimes de la barbarie nazie et déposent traditionnellement une gerbe de fleurs. Le nouveau Préfet de la Seine-Maritime en a décidé autrement, refusant que notre groupe dépose une gerbe durant la cérémonie officielle du souvenir de la déportation, rompant ainsi brutalement avec un usage ancien. Nombre de noms de communistes morts en déportation ou fusillés pour faits de résistance figurent sur nos monuments dédiés aux victimes du nazisme. Les communistes ont été une composante reconnue du combat contre le fascisme et le régime de Vichy. La Résistance sut se rassembler dans la diversité des courants qui la traversaient, il en fut de même des déportés dans les camps unis par la même fraternité. Par son choix d'exclusion, le représentant du gouvernement porte atteinte et affaiblit gravement le symbole de cette unité. Quel sens donner à cet ostracisme qui, outre son iniquité, déforme grossièrement l'histoire ? Nous continuerons à célébrer la mémoire de toutes les victimes du nazisme comme celle de la Résistance, de ses combats et ses engagements qui sont plus que jamais d'actualité. Nous demandons, forts des nombreux témoignages d'incompréhension et des soutiens reçus que le Préfet revienne sur cette décision. **Contact : <http://elus-pcfrouen.wordpress.com> • <https://www.facebook.com/pcf.rouen>**

GRUPE ROUEN AU CENTRE

Bien vivre à Rouen c'est aimer Rouen

Tous nous aimons notre Ville mais sommes-nous toujours capables d'en faire l'éloge ? Bien sûr il y a beaucoup de choses à changer. Nous nous y emploierons mais n'y a-t-il pas aussi un effort à faire partout autour de nous pour promouvoir ses beautés et le plaisir d'y vivre. Il est vrai que pour certains aucune activité Rouennaise ne trouve grâce à leurs yeux. Que ce soient les 24 heures motonautiques, les fêtes Jeanne d'Arc ou les terrasses du jeudi sans oublier Normandie Impressionniste ou l'Opéra rien ne serait acceptable. Pour notre part nous pensons le contraire pour bien vivre à Rouen il faut pouvoir s'amuser, se divertir, se cultiver, ou se passionner pour le sport. Au choix de chacun mais ce qui est certain c'est que l'on manque cruellement d'enthousiasme pour cela dans la Municipalité actuelle. Bien vivre à Rouen c'est aussi aimer la fête à Rouen ! **Contact : contact@rouenaucentre.fr**

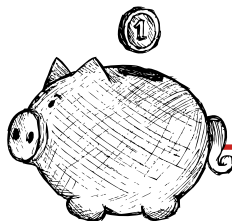
GRUPE LES RÉPUBLICAINS - ROUEN C'EST VOUS

La chute du commerce rouennais

Ces derniers mois les commerçants subissent le double effet des nuisances liées aux travaux dispendieux de la ligne T4 engagés par la métropole et des manifestations " gilets jaunes " du samedi. À ceci s'ajoute la suppression de nombreuses places de stationnement de surface, par exemple plus de 300 places dans le seul quartier de la gare. Les associations de commerçants estiment que 80 enseignes sont menacées de fermeture, entraînant la suppression de plus de 500 emplois. Pourtant, ni la métropole ni la ville de Rouen ne prennent de mesures significatives de soutien hormis la suppression symbolique des droits de baderne par l'intermédiaire du budget de l'office du commerce (Ocar). Avec Jean-François Bures, chef de file du groupe LR à la Mairie de Rouen, nous avons toujours défendu les intérêts du commerce rouennais contre la sur fiscalisation imposée par la ville de Rouen et la métropole. Il serait préférable d'attribuer un dégrèvement momentané des droits de voirie et de publicité, ou bien de baisser la taxe foncière et la contribution financière des entreprises (CFE). Voilà des mesures concrètes qui soulageraient la trésorerie des commerces en danger. Mais rien ne vient. **Contact : lesrepublicainsrouen@gmail.com**

GRUPE RN ROUEN BLEU MARINE

Ce numéro est l'occasion pour les élus du Rassemblement National de rappeler que pour vivre bien dans sa ville, il faut avant tout vivre en sécurité. La gauche passe évidemment sous silence ce sujet indispensable à la qualité de vie, et leurs éternels poncifs sur les transports et l'environnement ne suffisent pas : rien n'est fait pour que les Rouennais se sentent en sécurité. Les faits divers récents nous le rappellent tragiquement : après le procès de l'horrible tueur immigré rwandais ayant assassiné Élise et Julien, puis le viol d'une jeune femme en plein centre-ville début avril, ce sont d'autres clandestins nigériens qui, ces derniers jours, ont agressé violemment une femme handicapée dans un bus à Rouen pour la voler. L'insécurité est telle que de jeunes Rouennais ont créé un réseau d'entraide afin de rentrer chez eux le soir à plusieurs pour dissuader les agressions. Cette initiative honorable démontre néanmoins l'impuissance des pouvoirs publics à assurer la protection des Rouennais. Il est urgent de donner plus de moyens aux polices nationales et municipales et d'appliquer une tolérance zéro pour tous les délinquants ainsi que l'expulsion immédiate des clandestins. **Contact : [contact@rassemblement-national76.fr](http://rassemblement-national76.fr)**



Où se promener ?

La réponse à cette question n'a probablement jamais été aussi simple : il suffit de poser le pied quelque part à l'intérieur des boulevards. Une grande phase de travaux prend fin, livrant aux passants de nouveaux espaces parfaitement ordonnés.



© H. Debruyne

Avec « Cœur de métropole », c'est tout le centre-ville historique qui se refait une beauté.

Avec le projet « Cœur de métropole », ce sont pas moins de 32 millions qui sont investis depuis quelques années dans la rénovation des points clés du centre, rive droite et rive gauche. Jamais autant n'a été investi depuis l'après-guerre pour redonner son lustre à Rouen. L'objectif principal était clair : améliorer le cadre de vie pour tous les usagers. Cela passe naturellement par l'aménagement d'espaces publics de qualité. Et indéniablement, chacun s'accorde à dire que le projet prend singulièrement forme alors même que la ville s'apprête à accueillir des centaines de milliers de touristes venant de très loin. L'effort consenti en termes de nuisances

a lui aussi été considérable ! Mais le parti pris de concentrer les travaux sur une période la plus courte possible aura présenté l'avantage... d'en sortir plus vite. La métamorphose est à la hauteur aux quatre coins de Rouen. Quel que soit l'endroit où ses pas l'emmènent, le promeneur va inmanquablement passer par un espace transfiguré où arbres et arbustes vont petit à petit prendre leurs quartiers. Que ce soit le parvis de la Cathédrale ou la place de la Calende ; que l'on descende un peu par la rue Grand-Pont ou vers la Halle aux Toiles ; que l'on se dirige vers l'église Jeanne-d'Arc en passant par la rue Rollon ou Guillaume-le-Conquérant ou encore la place Martin-Luther-King ;

que l'on gagne la place Henri-IV... Ce sont encore et toujours de nouveaux aménagements. De même, du côté du nouveau quartier des musées – qui sera inauguré le 22 juin – ou de la place de la Rougemare, de la place Cauchoise, des abords de la gare ou de la rue Saint-Sever... Et même le bas du boulevard des Belges... De quoi retrouver le bonheur de la marche-plaisir mais aussi de renforcer l'attractivité de Rouen bien au-delà des frontières de la ville. HD

AUX QUAIS ?

Finie la question de savoir s'il faut aller d'un côté de la Seine pour avoir la vue sur l'autre... La recomposition du paysage des quais s'est accélérée pour offrir aujourd'hui des rives animées où les restaurateurs ont trouvé leur place pour le bonheur du plus grand nombre. Rappelons que la renaissance des quais rive gauche a reçu 7 prix en matière d'urbanisme en 2018... De quoi marcher, courir, pédaler, faire une pause, manger... Et même aller voir une expo, comme le propose le hangar 107. Le signe sans doute que la Seine ne coupe plus la ville en deux comme au sortir de la guerre mais en garantit bien le charme aujourd'hui. Avec ses ponts en guise de traits d'union. ●

B

esoin de tranquillité ?

Un seul numéro de téléphone pour signaler tout problème sur la voie publique. Dans le cadre de ses missions, la police municipale est à l'écoute et intervient sur le terrain.

Tranquillité publique. Une voiture garée devant une porte de garage, un voisin trop bruyant, un pick-pocket, un rassemblement qui s'échauffe, une personne en état d'ivresse... Les occasions d'intervenir pour la police municipale sont de toutes natures. De 7 h à 22 h, celle-ci répond aux alertes des Rouennais – la police nationale prend la relève de 22 h à 7 h – afin de maintenir « la tranquillité publique » à tout moment de la journée. Les interventions concernent également les animaux. Un chien qui aboie sans discontinuer ou un autre qui risque de mordre des passants... La police municipale peut intervenir pour une prise en charge de l'animal qui peut être assortie d'une évaluation comportementale et d'un suivi vétérinaire (les animaux ainsi recueillis ne sont jamais euthanasiés). La police peut également mettre en place des cages pour capturer des chats errants, suite à des plaintes répétées.

CONTACT : 02 35 07 94 80



© B. Cabot

Vidéoprotection. Le Centre de supervision urbaine est également actif grâce aux caméras implantées aux points stratégiques de Rouen. Au nombre de 31, celles-ci passeront à 34 d'ici la fin 2019. Elles visent à améliorer la sécurité des citoyens tout en répondant à l'exigence de respect des libertés publiques et privées. À cette dernière exigence, la Ville a

répondu en créant un comité d'éthique composé, « dans un souci d'indépendance et de pluralité, d'élus municipaux de la majorité comme de l'opposition, de personnalités qualifiées représentant le monde du droit, de l'économie et de représentants d'associations de défense des libertés individuelles. » HD

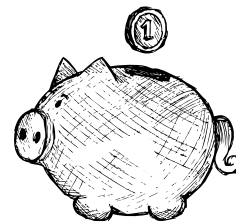
NUIT SANS ENNUI ?



© B. Cabot

Comment concilier ville animée et nuit paisible ? Car il est au moins aussi légitime de dormir en paix que de pouvoir sortir le soir. D'où l'idée de mettre en place une **Charte de la vie nocturne** proposée aux bars de Rouen et autres établissements susceptibles de perturber la quiétude de la nuit. Avec le label « Rouen, la nuit sans ennui », lesdits établissements s'engagent ainsi, notamment, à **prévenir les conduites à risque, réduire les nuisances sonores et à respecter l'espace urbain**. Pour faire bonne mesure, les agents de police municipale – assermentés – **procèdent régulièrement à des contrôles** – y compris après la fermeture réglementaire – et, sur demande, ce sont des inspecteurs de l'hygiène et de la salubrité de la Ville qui peuvent constater les nuisances sonores.

INFOS : Rouen.fr/rouenlanuit



ET AUSSI

Se sentir en sécurité ?

Cela commence évidemment par le travail de terrain des polices (nationale et municipale). Mais, à Rouen, la « surveillance du bon ordre » a pour alliée une « unité spéciale » de six agents reconnaissables à leur blouson noir estampillé APTP (Agent de Prévention et de Tranquillité Publique). Les quatre agents de l'équipe de jour interviennent surtout dans les quartiers prioritaires de la Politique de la Ville, tandis que les deux agents de l'équipe nocturne s'emploient à endiguer les troubles mineurs liés à l'activité des établissements de nuit. Un service de proximité, acteur essentiel du Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CLSPD), qui assure aux habitants un usage paisible des espaces publics. Ou la médiation comme arme anti-violence. Un travail de fourmi sur le terrain pour désamorcer les tensions, étouffer les conflits privés. Les APTP sont une force de régulation de la vie sociale. Et des ambassadeurs du vivre-ensemble. ●

COMMENT FAIRE DE BONNES AFFAIRES ?

À l'heure de l'essor du commerce en ligne, les **boutiques n'ont pas dit leur dernier mot**. Et elles le prouvent toute l'année, l'effet est encore plus notable lors des grandes braderies, au printemps et en automne. Deux rendez-vous lors desquels les rayons sont sur les trottoirs et les portants sur les voies piétonnes. Un « **grand déballage** » qui est aussi **synonyme de baisses de prix** puisque les commerçants déstockent ; et ce d'autant plus que les derniers mois ont été difficiles pour le commerce dans les grandes villes, suite à la crise sociale. Pour la grande braderie de printemps, la Ville et l'Ocar (Office du commerce et de l'artisanat de Rouen) ont d'ailleurs décidé de ne pas faire payer l'inscription à la braderie. L'occasion aussi pour les visiteurs de découvrir de nouveaux magasins au détour d'une rue... Prochain rendez-vous : **13 et 14 septembre pour l'édition d'automne**.

Comment trouver le sourire ?

Le premier a été lancé il y a 21 ans. Le Prix de l'accueil se propose chaque année d'honorer les commerçants les plus accueillants de Rouen. Et un bon accueil commence toujours avec un beau sourire. D'où l'idée de lâcher des clients « mystère » dans la ville, à la recherche des boutiques où il fait bon aller. À la suite des visites, les commerçants sont évalués et 15 d'entre eux sont distingués un peu partout dans les différents quartiers de Rouen. En 2018, c'est l'enseigne **Éric Bompard** qui a récolté le Grand prix (photo). Mais le Prix de l'accueil, c'est aussi le prix des « vrais » clients. Aussi, tout le monde peut participer et voter en ligne pour la boutique de son choix. Qu'elle figure déjà parmi les participants ou pas. Le concours 2019 est d'ores et déjà lancé

et les commerçants sont invités à s'inscrire. La soirée de remise des prix aura lieu mardi

7 novembre à la Halle aux Toiles...

INFOS : Rouen.fr/prix-accueil



Du point A au point B



Comment faire sans voiture ?

Le maillage du territoire par le réseau des transports en commun permet de laisser sa voiture au garage ou dans l'un des nombreux parking-relais pour aller au travail ou en centre-ville sereinement.



Idéalement situés, les parking-relais permettent de rejoindre le cœur de la ville pour un ticket de bus.

Si j'habite en périphérie ?

L'implantation de parking-relais aux entrées de Rouen, connectés au réseau de transports en commun Astuce permet de déposer sa voiture à la journée si vous allez travailler ou uniquement pour quelques heures. Le bénéfice est double : non seulement vous évitez du stress inutile en restant peut-être coincé dans les embouteillages aux heures de pointe et en cherchant pendant plusieurs minutes une place de stationnement, mais aussi vous faites respirer la ville en lui épargnant les gaz des pots d'échappement. Les 17 parking-relais – 13 sur la rive droite et 4 sur la rive sud – disposent de 1865 places de stationnement. Certains d'entre eux sont gratuits pour les

usagers du réseau Astuce. D'autres sont ouverts à tous et proposent également 1400 places supplémentaires libres comme celui du Zénith et du Boulingrin.

INFOS : Rouen.fr/parking-relais

Si je réside en centre-ville ?

Il est parfois tentant de prendre sa voiture pour se rendre d'une rive à l'autre ou à l'autre bout de la ville. Pourtant, le réseau Astuce couvre l'ensemble de la commune et de son agglomération. Une offre renforcée par la T4. Dès le 25 mai, elle reliera la place du Boulingrin au Zénith de Rouen via le pont Guillaume-le-Conquérant. Grâce à ses 4 lignes Teor en site propre, ses 5 lignes « Fast » à la fréquence rapprochée, ses

OÙ JE ME GARE ?

Si vous habitez en ville, que vous n'avez pas de parking et que vous n'utilisez pas ou peu votre voiture, une solution : le stationnement résidentiel ! Attaché à la zone de votre lieu de résidence (11 au total), votre abonnement vous permet de bénéficier d'un tarif préférentiel et de stationner, dans la rue, près de chez vous. En janvier 2018, les moyens de paiement pour stationnement ont été facilités de manière à permettre d'éradiquer en ville le phénomène des voitures « ventouses », empêchant les riverains de se garer près de leur domicile. Une politique qui a également pour vocation de faciliter la rotation du stationnement au cœur de Rouen grâce à l'instauration de zones de courte durée. ●

INFOS : Rouen.fr/stationnement-residentiel

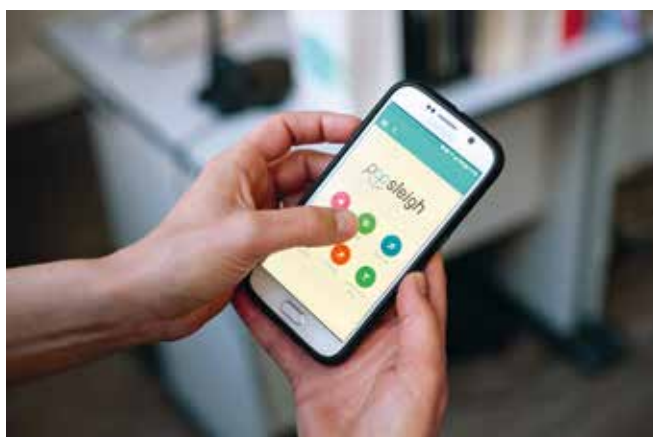
2 lignes de métro – qui tous circuleront plus tard le soir dès la fin mai – et ses 29 autres de bus, on peut aller de Rouen à Franqueville-Saint-Pierre, Grand-Quevilly, Darnétal ou Isneauville, sans prendre son véhicule. En 2017, les bus du réseau Astuce ont transporté 300 000 voyageurs.

Si je sors le soir ? Dans les sept parkings rouennais gérés par Rouen Park, vous bénéficiez d'un tarif unique de 2 €, de 19 h à 3 h du matin. De quoi profiter de votre soirée en centre-ville ! GF

INFOS : Rouen.fr/parkings-payants

On partage ?

Que ce soit un vélo, un trajet ou une place de parking, l'heure est au partage. Une véritable révolution du quotidien qui combine plusieurs atouts : un vrai gain de temps et d'argent pour se déplacer en toute tranquillité, selon ses besoins et ses envies.



© F. Lamme

COMMENT SORTIR ?

Vous allez au rugby ou voir un concert au Zénith, pourquoi ne pas covoiturer ? C'est ce que propose l'appli Popsleigh. On partage ainsi une passion commune avec les passager(e)s, les frais de route et un bon moment. Plus de contrainte horaire imposée par les transports en commun ! Que vous proposiez le covoiturage ou que vous vouliez en bénéficier, le procédé est identique : créez un compte sur l'appli et sélectionnez l'événement qui vous intéresse. Dernière bonne nouvelle, c'est gratuit !

COMMENT SE GARER ?

Vous devez aller en ville en voiture et vous voulez vous garer sans souci ? La start-up Zenpark, recensée des places de stationnement vacantes. Associée aux bailleurs sociaux Immobilière Basse-Seine et Habitat 76, elle offre ainsi à des prix modiques la possibilité de stationner dans leur parc automobile dans les quartiers Europe et Saint-Sever rive gauche, Mont-Riboudet et Pasteur sur la rive droite. La réservation se fait sur l'appli via votre smartphone qui vous servira également à ouvrir les portes du parking.



DR

COMMENT SE DÉPLACER ?

Si vous préférez le vélo à la marche, prenez un Cy'cl'ic ! Avec ses 24 stations disséminées sur les deux rives, ces bicyclettes en libre-service permettent à chacun de se déplacer partout en ville et en sécurité sur les pistes et bandes cyclables. Les 25 premières minutes sont gratuites. Si vous êtes un utilisateur régulier, des abonnements sont disponibles pour 6 mois ou à l'année.



© B. Cabot

INFOS UTILES :

- Tout savoir sur l'appli Popsleigh : www.popsleigh.com
- Rens. sur Zenpark sur www.zenpark.com
- Toutes les stations et tarifs du Cy'cl'ic sur cyclic.rouen.fr

Où apprendre à bidouiller ?

Le 6 décembre dernier, la bibliothèque Saint-Sever recevait le Grand Prix Livres Hebdos 2018 des bibliothèques francophones, dans la catégorie « Service innovant », à l'Institut du Monde Arabe, à Paris. Une prestigieuse récompense pour une innovation portée par la bibliothèque municipale et ses agents : la création d'un « Music Lab ». À l'attention des usagers, il compte à l'heure actuelle 30 à 40 utilisateurs par mois. Dans ce Music Lab, on peut jouer d'un instrument, s'initier à la musique assistée par ordinateur ou encore numériser ses disques vinyles. « Les utilisateurs en sont satisfaits à 95 % ; de notre côté, nous n'avons aucune dégradation, aucun vol de matériel à déplorer », note Juliette Verdier, responsable du dispositif à Saint-Sever. Un Music Lab qui fait l'objet de toutes les curiosités, notamment de la part d'autres collectivités de France et d'ailleurs. Pour l'utilisateur donc, c'est la possibilité de prendre en main un instrument, de s'initier, de répéter, de créer... de façon autonome ! Un « faites-le vous-même » apprécié des curieux. Autre dispositif très en vue dans le réseau, et créé dans le même esprit, le ChaMaLab, à la bibliothèque du Châtelet. Un lieu d'échange de savoir, de partages conviviaux et de formation. Ce projet s'inscrit dans le cadre de la labellisation BNR (Bibliothèque numérique de référence) du ministère de la Culture. Ce qu'on peut y faire concrètement ? Utiliser les outils de création assistée par ordinateur, modéliser des créations numériques, s'initier à la programmation informatique, réaliser des patrons et des motifs, ou encore bricoler grâce à l'établi et à



© F. Lamme

la boîte à outils sur place. Idéal pour réparer soi-même son petit électroménager par exemple. La Ville crée les espaces et met le matériel à disposition. À vous de jouer maintenant !

INFOS : rnbi.rouen.fr

ET SI JE VEUX ALLER AU MUSÉE ?



© B. Cabot

Le choix, l'originalité et la gratuité ? Voilà les mots qui peuvent caractériser les musées situés sur le territoire communal, du moins ceux qui font partie de la **Réunion des musées métropolitains (RMM) Rouen Normandie**. D'autres, comme le musée maritime, sont en accès payant, mais à prix tout à fait abordable (5 € plein tarif). Les touristes les ciblent, mais les Rouennais connaissent-ils bien leurs musées ? Toute l'année, il est possible **d'accéder gratuitement aux collections permanentes** des musées des Beaux-Arts (*photo*), de la Céramique, de la Ferronnerie (Le Secq-des-Tournelles), et des Antiquités ou encore du Muséum d'Histoire Naturelle. Sur le site de la Ville (Rouen.fr/musees), les autres musées sont répertoriés, on en compte une bonne douzaine, en lien avec la littérature, l'histoire sociale ou encore l'éducation. Il n'y a plus qu'à varier les plaisirs.

INFOS : musees-rouen-normandie.fr

Où créer mon spectacle ?

À Rouen, il existe plusieurs possibilités pour répéter avant un concert, créer une pièce de théâtre ou trouver un lieu propice aux inspirations artistiques. Suivez le guide.



© F. Comarthon

Le #LaboVictorHugo offre à la fois de l'espace et du temps pour des résidences artistiques.

🎯 **#LaboVictorHugo.** C'est le dernier né des tiers-lieux culturels. Un endroit imaginé et géré par la Ville depuis le mois de mai 2018. Dans les faits, l'endroit fonctionnait déjà sur ce modèle de mise à disposition d'espaces et de temps aux compagnies et artistes, d'ici ou d'ailleurs. Un #LaboVictorHugo où il n'est pas rare de croiser une compagnie de théâtre en résidence, un groupe jazz travaillant sa mise en scène ou un illustrateur de bande dessinée en pleine période de création. Depuis sa création, 630 conventions ont été signées entre la Ville et les acteurs de la culture. En tout, le lieu offre neuf salles, dont une de 100 m². Des espaces de travail où les flux favorisent aussi l'échange entre ar-

tistes. Des conditions optimales pour la création « made in Rouen ».

🎯 **Le Kalif.** On ne compte plus les groupes et les artistes à être passés par les studios de répétition du Kalif : La Maison Tellier, Steeple Remove ou encore Tahiti 80 figurent parmi les illustres locataires. Le lieu, situé route de Darnétal, et soutenu par la Ville, offre six studios de répétition aux quelque 500 musiciens adhérents. On y voit aussi des concerts de groupes locaux.

🎯 **Le 106.** La salle de concerts des musiques actuelles de la Métropole Rouen Normandie propose aussi un grand nombre de créneaux de répétition. Plus de 1 200 musiciens normands uti-



ET AUSSI

Où apprendre à jouer ?

À Rouen, il existe bon nombre de professeurs de guitare ou de violon. Des lieux d'apprentissage de la musique ou de la danse privés aussi. L'École de musique de Rouen, soutenue par la Ville, s'adresse à tous les publics. Dès 4 ans, les enfants peuvent bénéficier d'un éveil musical pour développer la curiosité, former l'oreille et mettre en place des repères. Une action réservée aux petits Rouennais. L'École de musique accueille aussi les élèves porteurs d'un handicap, avec des cursus adaptés. L'équipement culturel fonctionne sous la forme associative, il a pour mission première de favoriser la découverte et la pratique amateur de l'activité musicale, à tous les âges. Et pas seulement pour les Rouennais cette fois.

Pour une pratique plus exigeante, les élèves se tournent vers le Conservatoire de Rouen, établissement à rayonnement régional. Ils y poursuivent une formation de haute qualité dans les domaines du théâtre, de la danse et de la musique. ●

INFOS : ecolemusiquerouen.fr • conservatoirederouen.fr

lisent régulièrement les locaux des quais de la rive gauche. La salle programme très régulièrement des « 106 Expériences », concerts gratuits où sont mis en avant les groupes et artistes accompagnés par Le 106. Des Rouennais qui apparaissent aussi en première partie de pointures nationales ou internationales. De quoi s'épanouir et prendre un bel envol. FL

C'est par où la sortie ?

Fidèle à sa politique de pratiques culturelles diversifiées et accessibles à tous, la Ville offre la possibilité de vivre de nombreux spectacles. Qu'ils soient gratuits... ou à prix raisonnable.

À Rouen, ce ne sont pas les événements culturels qui manquent. Entre les Terrasses du Jeudi, Curieux Printemps, Rouen Impressionnée ou la Friche Lucien, il y a de quoi sortir. D'autant que la plupart de ces rendez-vous, organisés ou accompagnés par la municipalité, sont gratuits. Et quand il s'agit d'aller à la salle de spectacle, la Ville maintient ses efforts pour que les événements danse, théâtre ou musique restent accessibles à tous. Ceux proposés par L'Étincelle par exemple (*en photo*, *People*, *What People*, *NDLR*). Grâce au soutien financier de la municipalité, le spectateur ne s'acquitte pas du prix qu'il devrait réellement payer à la Chapelle Corneille, à la salle Louis-Jouvet ou à la Chapelle Saint-Louis. En moyenne, sur la saison en cours, le prix moyen d'un billet est de 10,80 €. Depuis deux ans, la grille tarifaire a été simplifiée, permettant aux groupes, aux étudiants, aux moins de 16



© A. Scherer

ans ou aux demandeurs d'emploi (2000 personnes la saison dernière) de bénéficier d'un tarif réduit. Un tarif solidaire (6 € la place), permet aux bénéficiaires des minima sociaux (environ 400 spectateurs) mais aussi aux élèves du Conservatoire d'aller aux spectacles de L'Étincelle à un prix imbattable. D'autres bons plans sont possibles, à l'Opéra de Rouen par

exemple, qui propose un « tarif 15 minutes » à 5 €, réservé aux 16/28 ans et aux bénéficiaires des minima sociaux. Les places encore disponibles sont alors vendues un quart d'heure avant le lever de rideau. À l'Omnia, on propose des entrées à coût avantageux pour les moins de 26 ans ou pour les séances du matin. FL

INFOS : Rouen.fr/agenda



© F. Lamme

À QUOI SERT UN CENTRE SOCIAL ?

À Rouen, il n'existe qu'un seul centre social municipal, il s'agit du **Centre socioculturel Simone-Veil (ci-contre)**, situé dans le quartier de Grammont, transformé en 2018 et repris en main par la Ville depuis cette date. D'autres centres sociaux sont présents sur le territoire communal (Comité de coordination de la Grand'Mare, Centre social Pernet, MJC Grieu...), ils sont associatifs. En ce qui concerne Simone-Veil, **la Ville a défini quatre priorités** : la réussite éducative, le travail autour du lien social, l'ouverture du quartier et l'ambition à l'initiative. Concrètement, l'équipement municipal propose de l'accompagnement à la scolarité, des ateliers couture ou bricolage, un projet de parcours artistique dans le cadre de Rouen impressionnée 2020 et ouvrir le champ des possibles à la réussite professionnelle ou associative. Un lieu essentiel où les besoins avaient été identifiés lors d'une enquête de fond et de terrain. **Un lieu au service de tous les habitants** en somme.

INFOS ET CONTACTS : Rouen.fr



© R. Vermorel - Ville de Rouen

ET AUSSI

Des bons plans ?

Des initiatives associatives ou collectives indépendantes facilitent parfois la vie des étudiants et des moins aisés en matière de sorties culturelles. C'est le cas des Rencards étudiants par exemple, une association basée sur le campus de Mont-Saint-Aignan, qui propose et partage des bons plans culturels à destination des étudiants. Les « Rencards » organisent aussi leurs propres événements et font gagner des places pour ceux des autres. « Viens ! » est sur un autre registre. Ce collectif d'associations culturelles rouennaises propose un agenda mensuel des concerts à moins de 10 euros à Rouen. L'occasion de s'apercevoir qu'il y en a tous les soirs ou presque dans les cafés-concerts, les boutiques et les lieux alternatifs de la ville. Des artistes et groupes locaux, mais pas seulement ! Pour le public qui n'a pas les moyens de sa curiosité, suivre ces deux acteurs culturels, c'est déjà résoudre une bonne partie du problème. ●

INFOS : lesrencardsetudiants.wixsite.com • viens-rouen.fr

COMMENT EMPRUNTER DES LIVRES ?

Des livres, et pas seulement ! Le réseau des bibliothèques municipales, « Rn'Bi » pour les intimes, propose une multitude de services, d'animations et même d'innovations. Le tout, gratuitement bien sûr. En tout, ce sont **sept bibliothèques qui sont implantées sur tout le territoire** communal, dont la patrimoniale Villon et ses milliers de trésors, et une antenne virtuelle. L'usager peut y emprunter **jusqu'à 20 documents en même temps (livres, CD ou DVD)**, mais il peut aussi emmener ses enfants à une lecture de conte ou participer à un atelier (*lire p. 10, NDR*). Environ **15 000 Rouennais sont déjà abonnés** des bibliothèques, soit un ratio supérieur à la moyenne nationale (environ 10 % d'inscrits). Un engouement qui se travaille dès le berceau grâce à un accueil de classes et des interventions programmées dans les écoles et les crèches.

INFOS : rubi.rouen.fr

Que faire de mes livres terminés ?

Voilà dix ans que le réseau des « Livres en partage », les bien nommées « boîtes à lire », égaye les différents secteurs de la ville, suite à une initiative des Conseils de quartier. Si elles ont été installées à des points stratégiques, ce n'est pas seulement pour le côté esthétique du dispositif, c'est aussi et surtout pour son aspect solidaire. Les boîtes, en libre accès, permettent à chacun d'y déposer des livres déjà lus. Les ouvrages sont ainsi mis à la disposition d'autres habitants de la ville qui peuvent se servir librement. Certains pratiquent l'échange standard, d'autres, qui n'ont pas forcément les moyens d'acheter des livres, en profitent pour choisir une lecture gratuite. En tout, le

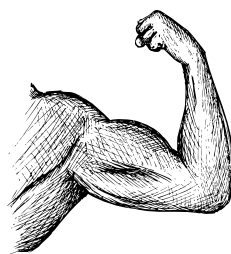
réseau « Livres en partage » compte trente-trois boîtes, implantées partout en ville, du jardin partagé de la Croix-d'Yonville à l'ouest à l'esplanade Jean-Pierre Engelhard à l'est, et du jardin partagé de la Lombardie au nord au Jardin des Plantes au sud. Ces équipements font l'objet de toutes les attentions grâce au « réseau des veilleurs de boîtes », dans lequel des habitants signalent toute anomalie ou dégradation. À ce jour le maillage du territoire semble faire l'unanimité, aussi, il n'est pas prévu d'installer d'autres petites maisons transparentes aux couleurs de la ville. Toutes les informations sur le dispositif et la carte des boîtes sont à retrouver sur en ligne.

INFOS : Rouen.fr/livres-en-partage



© F. Lammé

Besoin de bouger



Sport : où pratiquer

Pour les personnes réfractaires aux salles de sport et souhaitant conserver une pratique hors de toute contrainte horaire, la ville dispose de nombreux équipements permettant à chacun de faire du sport comme il le veut et où il veut, en intérieur ou en extérieur.



© B. Cabot

Saint-Exupéry. L'équipement municipal le plus polyvalent. Les terrains de football en gazon et en synthétique ainsi que de basket sont très prisés, tandis que d'autres profitent d'un cadre verdoyant pour marcher et courir. Les douches sont également accessibles le midi, idéal après quelques foulées.



Piscines. Les piscines Boulingrin, Guy-Boissière et Diderot disposent de quatre bassins, dont trois de 25 mètres, et d'un 4^e olympique de 50 mètres, en extérieur, à la piscine Guy-Boissière, située sur l'île Lacroix. Ces structures permettent de faire découvrir aux Rouennais diverses activités nautiques gratuites durant l'année et de proposer, en août, l'opération « Piscines à 1 euro ».

INFOS : Rouen.fr/services, rubriques « Sports » et « Piscines »



© Ville de Rouen

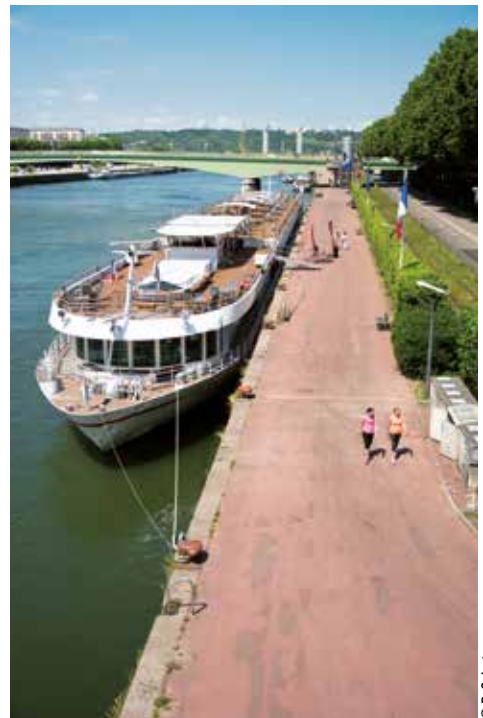
Patinoire. Fermée pour travaux jusqu'en septembre, la patinoire Guy-Boissière abrite deux pistes glacées, dont celle de loisirs, accessible à tous dans le cadre de séances publiques. La Ville y organise régulièrement des animations afin de faire découvrir au plus grand nombre les différents sports qui y sont pratiqués. Elle clôture la saison par l'opération « Patinoire à 2 euros », histoire d'effectuer quelques tours de glisse avant la trêve estivale.

quer en toute liberté ?



© B. Cabot

Quais. Les quais bas des deux rives offrent un parcours de 3 kilomètres chacun entre les ponts Corneille et Flaubert. Une distance idéale pour les amateurs de footing, de marche, de roller, de vélo ou de trottinette. Multi primés pour leur conception, les quais bas rive gauche invitent davantage à la détente car mieux isolés de la circulation.



© B. Cabot

City stades. Créés il y a plus de quinze ans, les espaces sportifs de quartier sont aujourd'hui au nombre de trente sur l'ensemble de la ville. Ces terrains multisports entourés d'un filet disposent de simples panneaux de basket ou d'une cage de handball ou bien des deux sur un même espace. Idéal pour être entre copains sans avoir besoin de réserver !



© B. Cabot



Agrès en libre accès. Envie de se muscler ou d'affiner sa silhouette ? Ces agrès permettent à un public adulte de s'entretenir de façon autonome. Ils sont répartis sur les quais bas rive gauche, dans les parcs Grammont, de l'Hôtel de Ville et Gaillard-Loiselet, près de la MJC Rive gauche, ainsi que dans le jardin Jean-de-Verrazzane.

© A. Bertereau - Agence Mona



© N. Baudard-Lauréns

Sport : où s'initier ?

Si l'on peut pratiquer une activité sportive à son rythme dans différents lieux, la Ville permet également à tous les publics d'en découvrir à travers ses animations programmées pendant l'année.

🌊 **Rouen sur mer.** Pendant un mois, à partir de juillet, la manifestation phare de la Ville pendant l'été offre la possibilité à tous de s'adonner à différentes disciplines. L'année dernière, 44 activités sportives des plus classiques aux plus originales ont été proposées au public sur le site divisé en espaces bien distincts et situé sur les quais bas rive gauche. Entièrement gratuites, ces initiations ont permis aux plus jeunes comme aux adultes de pratiquer les sports de ballon tels le basket, le rugby et le volley, de s'exercer aux arts martiaux ou de mettre à l'épreuve sa résistance au vide en faisant de l'escalade. Libres et sans inscription, ces activités mises en place en partenariat avec les clubs rouennais s'inscrivent dans la politique municipale de rendre accessible



© B. Cabot

le sport au plus grand nombre de façon ludique et conviviale. Et parce que le bien-être est également très important, à Rouen sur mer, il est tout à fait possible de pratiquer des disciplines dites

« douces » à l'image du yoga, du qi gong ou du tai-chi. Un bon test avant la rentrée pour ensuite peut-être s'inscrire en club ou auprès d'une association pour pratiquer toute l'année. GF

QUOI FAIRE PENDANT LES VACANCES ?

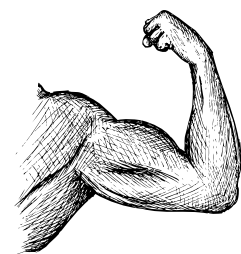


© Ville de Rouen

Quand les petites vacances scolaires arrivent, comment occuper les enfants en dehors du traditionnel centre de loisirs ? Réponse : en les inscrivant au programme « Tes vacances à Rouen » ! Depuis plus de trois ans, ce dispositif remplace « Planète Vacances ». Il permet à la Ville en collaboration avec le Conseil des Sports de **proposer différentes activités aux jeunes Rouennais**. Au dernier printemps, ces derniers ont pu s'initier à la boxe anglaise, au kung-fu, aux cascades urbaines, à la plongée, apprendre à nager, pratiquer la gymnastique ou découvrir le billard. L'intérêt de ce dispositif est que les inscriptions sont gérées par les clubs eux-mêmes. **Âgés de 4 à 18 ans selon les activités**, les participants sont accueillis dans les structures sous forme de stages courts. Les **tarifs fixés sont très modestes** et permettent ainsi aux enfants et aux adolescents de tester plusieurs activités sur deux semaines de vacances. À travers ce programme riche en disciplines et en loisirs, l'important est pour la Ville de faire connaître le dynamisme des clubs présents sur son territoire, de favoriser l'accès au sport et **pourquoi pas de susciter des vocations**.

INFOS : Rouen.fr/tesvacancesarouen

Besoin de bouger



© Ville de Rouen

OÙ ET AVEC QUI COURIR ?

Vous êtes un adepte du running, mais avez envie de partager votre centre d'intérêt avec d'autres? Le Parkrun est fait pour vous. Originaire d'Angleterre et développé à Rouen par le Docteur Fuzeau, ce **parcours de 5 kilomètres est ouvert à tous**. Il permet de s'entretenir à son rythme et en toute convivialité. Le but en effet est que chacun, **quel que soit son âge, son niveau, son allure de course et ses aptitudes, pratique une activité physique**. Gratuit, le Parkrun demande simplement aux participants de s'inscrire sur le site Internet pour leur premier footing. Ensuite, rendez-vous à 9 h, le samedi matin, au niveau du hangar 106, quai Jean-de-Béthencourt.

INSCRIPTIONS : www.parkrun.fr/rouen

Et rien que pour elles ?

Faire une activité sportive lorsque l'on est une femme n'est pas encore chose facile pour certaines. Les freins à la pratique peuvent être multiples : difficulté d'accès aux équipements, problème d'emploi du temps ou de garde d'enfants, regard des autres... L'ASPTT Rouen en collaboration avec la Ville et le Conseil des Sports permet aux femmes de s'initier à plus de 60 disciplines, lors du « Sport donne des elles ». Chaque année, au mois de mars, sur un week-end, les clubs rouennais se mettent en quatre pour proposer à toutes les femmes des activités dans un climat convivial. L'objectif est en effet, pour certaines participantes, de donner envie de se mettre au sport, de favoriser, pour d'autres, le retour au sport ou tout simplement d'en faire découvrir de nouveaux. Et tout est pensé pour que les femmes profitent de ces moments l'esprit libre puisque cette année, les enfants de 3 à 10 ans étaient pris en charge sur chaque site par des éducateurs dans le cadre d'activités ludiques. En 2018, 1 600 femmes ont participé à cette manifestation.

INFOS : annuaire des associations sur Rouen.fr/association



© Ville de Rouen

ET AUSSI

Comment s'entretenir ?



06

Lorsque l'on est senior et que l'on souhaite se maintenir en forme, l'on peut pratiquer en club ou bien tester les activités proposées par le biais du Clic des aînés (Centre local d'information et de coordination). C'est ainsi que les seniors ont pu bénéficier d'une journée de sensibilisation « Sport & bien-être », le 10 octobre dernier, au stade Saint-Exupéry. Inscrite dans le cadre des dix ans de la Maison des aînés, cette animation fait partie d'un programme local de prévention de la perte d'autonomie, établi sur trois ans. Elle a pour vocation de promouvoir la pratique d'activités physiques en portant à la connaissance des seniors un panorama de l'offre locale. Lors de cette journée, les Rouennais concernés ont pu participer à des ateliers d'initiation à différents sports collectifs et individuels, découvrir des techniques de bien-être, s'informer au cours de conférences et auprès de stands de clubs sportifs. La manifestation est portée par la Ville, le Clic, l'association Rouen Seniors, et bénéficie du soutien d'AG2R La Mondiale. Cette journée « Sport & bien-être » devrait être proposée en 2020. Le 10 octobre dernier, elle a rassemblé 674 participants. ●

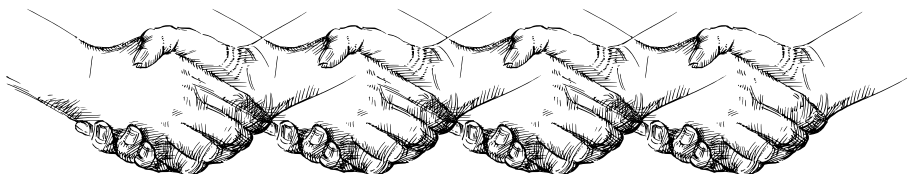
INFOS : www.clic-rouen.fr/rouen-seniors • Maison des Aînés, Tél. : 02 35 07 06 88

Partenaire particulier 

Rouen, ville de

Parce qu'elle cherche encore et toujours à accompagner les populations les plus fragiles, la Ville propose une multitude de dispositifs ciblés. Que ce soit à destination des jeunes, des seniors ou des personnes en grande précarité, elle soutient une politique sociale forte (*chiffres 2018*).

SOLIDARITÉ



3 vestiaires solidaires gérés par l'Asar (**Action pour les sans-abri de Rouen**) permettent à des sans domicile fixe de garder leurs affaires dans un casier fermant à clé

291 agents de la Ville et du CCAS (**Centre communal d'action sociale**) mobilisés au quotidien pour les solidarités en 2018

120 Rouennais allocataires des minima sociaux accompagnés par le CCAS via L'Atelier **Insertion autour du meuble**

318 adultes et **120** enfants invités au 10^e Noël solidaire à la Halle aux Toiles le 24 décembre dernier





cœur



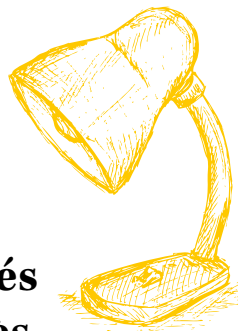
264 activités gratuites
proposées par la Maison des aînés

ACCOMPAGNEMENT



9 042

personnes accueillies en **UTS**
(Unités de Travail Social)
pour être accompagnées



6 294 Rouennais sont passés
par la Cyberbase, équipement qui facilite l'accès
du plus grand nombre au numérique



7 920

Rouennais passés par la **MJD**
(Maison de Justice et du Droit)

120 jeunes

ont trouvé un emploi suite au forum
Jobs d'été coorganisé par
le Crij (Centre régional information
jeunesse) et Pôle emploi

2 085

personnes accueillies
au sujet du
logement
social

238

personnes
sensibilisées à la création d'activité
dans les quartiers prioritaires



GRANDE PRÉCARITÉ

471

foyers concernés par
l'aide alimentaire
d'urgence

6 532 repas
servis à l'accueil
de jour La Chaloupe

20 à 25

livres en attente
remis par mois à la librairie
Le Rêve de l'escalier



2 230 douches prises
aux douches municipales

2 094 cafés en attente servis aux
plus démunis au **Zèbre à pois** depuis avril 2013



Restez branchés:

ROUEN.FR

ROUEN.TV





ROUEN.FR

La Ville facilite
vos démarches en ligne



rouen.fr/services

Simple, sûr et à tout moment