

## Contacts des clubs et comités

Club du 3<sup>e</sup> âge  
Centre André-Malraux  
Rue François-Couperin  
06 77 23 74 41

Comité de Quartier  
de la Madeleine  
Maison des Associations  
12 avenue Pasteur  
06 17 83 79 86

Comité de Quartier  
Cavelier-de-La-Salle  
Mini-Club Cavelier-de-la-Salle  
1 rue Forfait  
02 76 00 63 81

Comité de Quartier  
Jardin des Plantes  
114 Ter avenue des  
Martyrs de la Résistance  
*Présence à la salle tous les lundis  
et mercredis matin*  
Trésorière : 02 35 73 02 69

Comité de Quartier  
Mont-Riboudet/Sacré-Cœur  
Maison de Quartier Ouest  
47 rue Mustel  
02 35 07 37 39

Comité des Fêtes  
et des Anciens du Mont-Gargan  
Maison de Quartier  
Rue de l'Enseigne-Renaud  
02 35 98 39 54

Comité des Habitants  
de l'Île Lacroix  
Maison de Quartier  
12 avenue Jacques-Chastellain  
06 33 98 02 77

Comité du Plateau  
des Sapins  
Centre Jean-TeXcier  
Rue Jean-TeXcier  
06 72 06 32 16

Comité du Temps Perdu  
Maison de Quartier  
du Temps Perdu  
Rue de la Petite-Chartreuse  
02 35 70 39 37  
06 81 59 50 32

Club Seniors Faïenciers  
Bonne Nouvelle  
MJC Rive Gauche  
Place des Faïenciers  
02 32 81 53 60

Comité Grammont  
Centre de Vie Sociale  
74 rue Jules-Adeline  
*Permanence  
tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis  
du mois de 14 h à 16 h  
au 21 Rue Alphonse  
Daudet*  
02 35 72 21 21

Comité Grieu Vallon-Suisse  
Maison de Quartier  
François-Gaonac'h  
3 rue de Genève  
02 35 07 18 81

Comité de Quartier Louis-Poterat  
Mini-Club  
29 rue Emile-Masqueray  
02 35 62 17 03

Comité de Quartier Saint-Clément  
180 rue Saint-Julien  
02 35 72 69 15

Comité Saint-Vivien  
Eau de Robec  
Local C.A.F.  
1 rue du Général-Sarrail  
02 35 70 35 91  
06 33 29 05 30

Union Nationale des Retraités  
et Personnes Âgées (UNRPA)  
Maison du Plateau  
Place Alfred-de-Musset  
02 35 60 12 96

Association des Habitants  
du Quartier Jouvenet  
La Baraque  
46 rue du Nord  
06 07 50 59 86

Amicale Culturelle et  
de Loisirs de Saint-Filleul  
Résidence Saint-Filleul  
8 rue du Framboisier  
06 07 41 37 39

Amicale des Personnes Âgées  
de Trianon  
Résidence Trianon - Appt 003  
Rue de Trianon  
06 51 51 97 88

Club du 3<sup>e</sup> Âge des Ursulines  
Résidence Bonvoisin  
2 rue des Ursulines  
Présidente : 02 35 61 23 56  
Résidence : 02 35 89 26 30

Chorale «Les heures joyeuses»  
Maison de Quartier Saint-Nicaise  
16-18 rue Poussin  
02 35 73 34 75

Comité d'Entraide  
de la Madeleine  
Maison de Quartier Ouest  
47 rue Mustel  
02 35 15 04 75  
06 18 13 13 38

Comité d'Entraide  
du Sacré-Cœur - Mini-Club  
des cheveux d'argent  
Maison de Quartier Ouest  
47 rue Mustel  
02 35 07 37 39

L'Entraide du Club  
Saint-Godard  
43 quai du Havre  
02 35 70 37 11



Édition 2015

## Convivialité • Animations



# Clubs du 3<sup>e</sup> âge Comités de quartier

## Pour une retraite active

**Vous êtes retraité et vous souhaitez rencontrer du monde ou participer à des activités conviviales ? Venez rejoindre une des associations de quartier proche de chez vous !**

*La plupart d'entre elles proposent une à deux rencontres hebdomadaires pendant lesquelles vous profiterez de jeux divers, goûters, concours de cartes, atelier de broderie, repas, promenades, galettes ou fêtes d'anniversaire ! Sorties et voyages sont également régulièrement proposés.*

*Sachez que certains comités s'adressent à tous les habitants de leur quartier quel que soit leur âge. Ils organisent d'autres événements comme des vide-greniers, méchouis ou sorties.*

*Enfin, les amicales des résidences pour personnes âgées vous accueillent et vous proposent sorties au restaurant, loto, concours, kermesse et bien d'autres animations !*

*Leurs points communs ?*

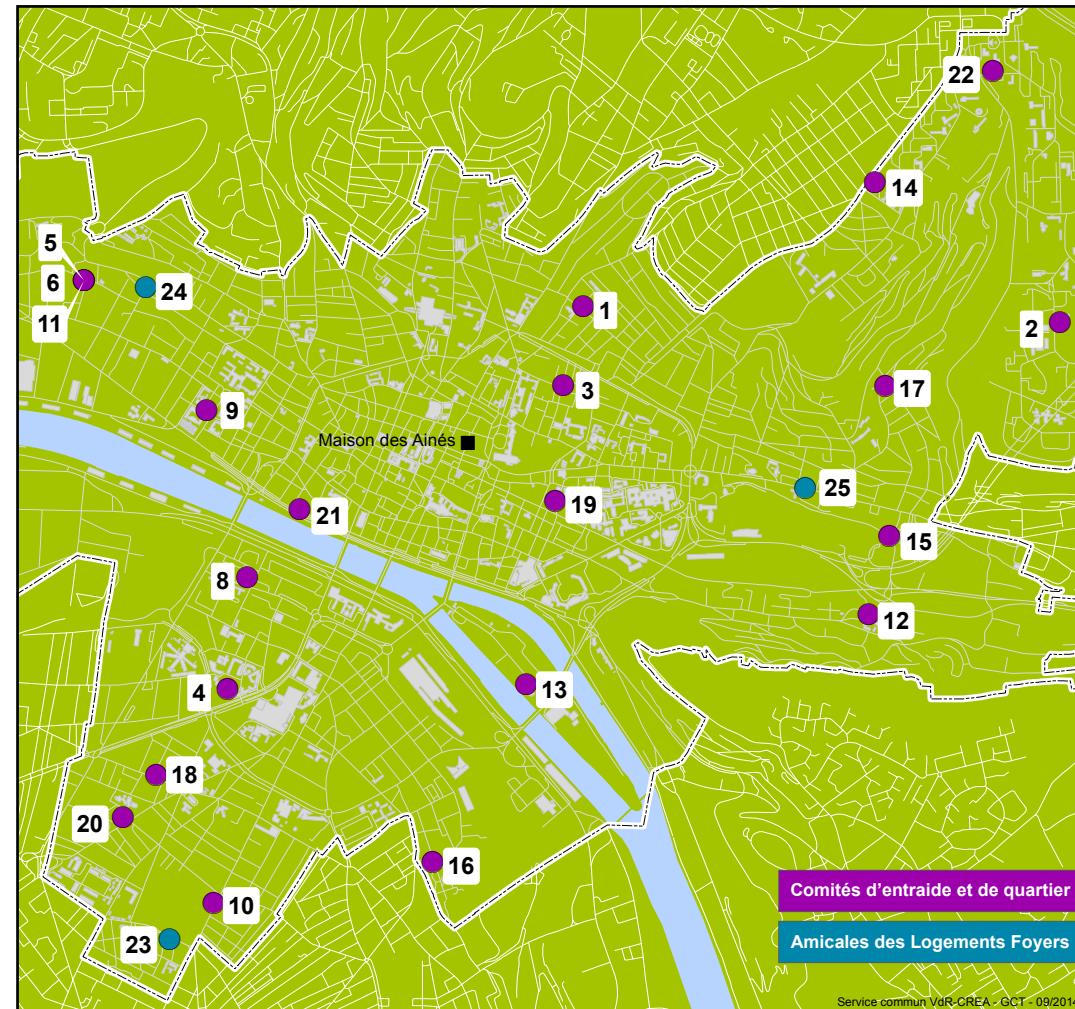
*Bonne humeur, convivialité et solidarité !*



## Clubs du 3<sup>e</sup> âge et comités de quartier

Pour plus d'informations, renseignez-vous :

- directement auprès du club le plus proche de chez vous,
- auprès de la Maison des Aînés, 24 rue des Arsins au 02 32 08 60 80.



- 1 Association des habitants du quartier Jouvenet
- 2 Centre André Malraux - Club du 3<sup>e</sup> âge
- 3 Chorale «Les heures joyeuses»
- 4 Club seniors Faïenciers Bonne-Nouvelle
- 5 Comité d'entraide de la Madeleine
- 6 Comité d'entraide du Sacré-Coeur
- 8 Comité de quartier Cavelier-de-la-Salle
- 9 Comité de quartier de la Madeleine
- 10 Comité de quartier Jardin des Plantes
- 11 Comité de quartier Mont-Riboudet/ Sacré-Coeur
- 12 Comité des fêtes et des anciens du Mont-Gargan
- 13 Comité des habitants de l'île-Lacroix
- 14 Comité du plateau des Sapins
- 15 Comité du Temps Perdu
- 16 Comité Grammont
- 17 Comité Grieu Vallon-Suisse
- 18 Comité Louis-Poterat
- 19 Comité Saint-Vivien Eau-de-Robec
- 20 Comité Saint-Clément
- 21 L'entraide du club Saint-Godard
- 22 UNRPA
- 23 Amicale des Personnes Âgées de Trianon
- 24 Association culture et loisirs Saint-Filleul
- 25 Club du 3<sup>e</sup> âge des Ursulines