



Petites Foulées Familiales

Dimanche 14 Octobre 2012

Avant que les grands courent le
semi-marathon

Viens participer aussi
entre copains ou en famille

à partir de 6 ans

Départ à 13h00
Place de l'Hôtel de Ville

Plus d'infos: 02.32.08.01.05
fphilippe@rouen.fr



Tic athlè 



ROUEN, le Sport en Capitale



Règlement

A l'occasion du semi-marathon de Rouen le 14 Octobre 2012, la ville de Rouen, en collaboration avec l'ASPTT Rouen et le Conseil des Sports, organise un parcours de découverte à la pratique de la course de durée sous forme de relais.

L'objectif de cette opération est de faire découvrir de façon ludique le goût de l'effort. L'adulte accompagnera l'enfant sur la même distance dans un esprit de sport-santé.

Cette manifestation aux priorités EDUCATIVES se veut aussi festive, familiale et conviviale.

TU PEUX VENIR AUX PETITES FOLEES FAMILIALES

- Si tu as 6 ans au minimum.
- Si tu n'as pas de non contre indication à la pratique physique de longue durée.
- Si tu as l'autorisation parentale complétée par tes parents (pour les mineurs non accompagnés).

TON INSCRIPTION

- Constituer une équipe de deux personnes (un enfant et un adulte), sans distinction d'âge et de sexe, pouvant mélanger amis, copains ou famille.
- Être inscrit avant le 11 octobre 2012 par mail à l'adresse suivante:
fphilippe@rouen.fr
- Possibilité de s'inscrire le jour même, au stand du club ASPTT Rouen près du parvis de l'Hôtel de ville de Rouen.
- Possibilité de prendre une licence de 6 euros auprès de l'ASPTT Omnisports. Elle permettra de t'assurer lors de cette manifestation et aussi de participer à **trois séances gratuites** dans les sections sportives du club (athlétisme, lutte, judo, multisports,...)

TON PARCOURS

- Rendez-vous à 12h45 Place du Général de Gaulle, près de la statue de Napoléon.
- 3 parcours possibles : 800 m (6-8 ans, 1 boucle), 1 Km 200 (9-12 ans, 2 boucles) et 2 Km 400 (13ans et +, 3 boucles).
- L'épreuve se déroulera le long de la rue Jean Lecanuet, Louis Ricard et Rue de la République
- L'arrivée s'effectuera en face de la Place du Général de Gaulle.
- Une animation de découverte de l'athlétisme se déroulera ensuite sur le parvis.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Petites Foulées Familiales - Dimanche 14 Octobre 2012

Nom et Prénom de l'accompagnateur :

Ville :

Numéro de téléphone :

adresse mail :@.....

Distance	Nom du coureur	Prénom du coureur	Âge	Club	Etablissement scolaire	
800 m						6 à 8 ans
1 Km 200						9 à 12 ans
2 Km 400						13 ans et +

- J'assure que ces enfants sont en bonne santé et ne possèdent pas de contre indication médicale pour la pratique physique de longue durée.
- Je certifie que les participants sont assurés au titre de « Responsabilité Civile » vis-à-vis des tiers et des dommages corporels et incorporels.
- Je m'engage à récupérer les enfants après l'animation sur le parvis de l'Hôtel de ville.
- Je certifie avoir lu le règlement et en cochant cette case, je l'approuve.

Signature

Viens nous retrouver sur tous ces dispositifs :

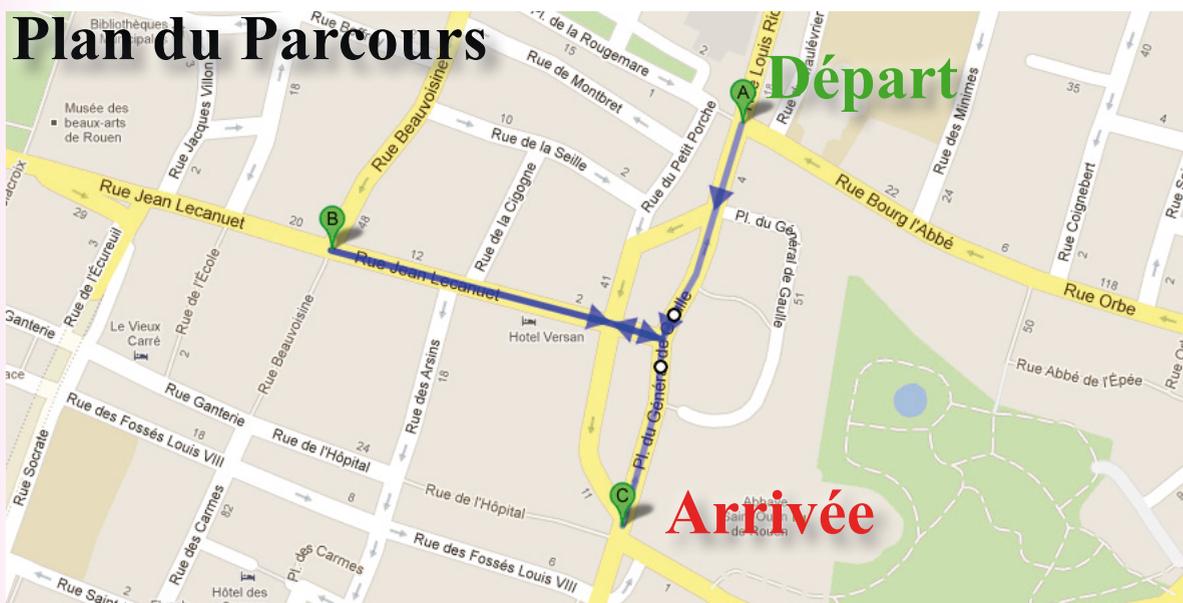
Rouen Givrée

Rouen-Sur-Mer

Village des Sports

Les mercredis du Village

Tic Athlé



Tu veux pratiquer un sport en compétition ou en loisirs, rejoins une des 21 sections de l'ASPTT Rouen, club omnisports ouvert à tous.

Contacte nous au 02.35.12.65.40
ou sur le site : www.rouen.asptt.com



Renseignements à la Direction de la Vie Sportive
tel: 02.32.08.01.05 - fphilippe@rouen.fr

ROUEN, le sport en capitale