



ROUEN sur mer

du 29 juin au 24 juillet



Tout le programme de la plage
rouensurmer.fr

L'été est de retour, tous à la plage ! Du 29 juin au 24 juillet, la plage s'installe sur les quais bas rive gauche de Rouen. 1 450 tonnes de sable livrées par le fleuve, 260 mètres de plage entre les ponts Boieldieu et Corneille, et 9 300 m² de superficie pour cette troisième édition de Rouen sur mer, manifestation gratuite et ouverte à tous. Cette année encore il y en aura pour tous les âges, pour tous les goûts, et pour tous les jours. Profitez de la plage de manière sportive, avec 30 activités proposées ; de manière culturelle, avec la Cabane à Livres et de nombreux spectacles, et bien sûr de manière créative et festive avec les animations pour enfants, les cours de cuisine, les espaces de jeux de société, les ateliers de composition florale, les cours de salsa, etc. La Ville de Rouen, et ses partenaires, est fière d'offrir à tous une plage responsable, soucieuse de chacun et accessible aux personnes en situation de handicap, respectueuse de l'environnement par le biais du tri sélectif, de la récupération de l'eau, de la réutilisation du sable.

Valérie Fourneyron,
Députée Maire de Rouen

Valérie Fourneyron



La plage s'installe en ville

du 29 juin au 24 juillet
sur les quais bas rive gauche

Pour la troisième édition de Rouen sur mer, la plage s'installe sur les quais rive gauche, entre le pont Corneille et le pont Boieldieu, du 29 juin au 24 juillet. La thématique du 1 100^e anniversaire de la Normandie a inspiré le décor des différents espaces.

Rouen sur mer est une manifestation gratuite et ouverte à tous. Cette année encore, que vous soyez amateurs de farniente ou de sport, que vous préfériez lézarder sur un transat ou vous défouler au beach rugby, vous serez comblés. Activités sportives, ludiques et créatives, cours de salsa, concerts et spectacles vous sont proposés pour passer un mois de juillet inoubliable.

Ouverture tous les jours de 11h à 20h
(le lundi de 14h à 20h)
et les vendredis et samedis jusqu'à 23h.

La plage en chiffres :

- 1 450 tonnes de sable livrées par le fleuve
- 260 mètres de plage entre les ponts Boieldieu et Corneille
- 9 300 m² de superficie



L'agenda de la plage

1^{re} semaine

Mercredi 29 juin

11h/12h : atelier cuisine
11h/12h30: sand ball
11h/19h: pétanque
11h/20h: fitness
11h/20h: plongée

11h/20h: plongée
14h/15h30: judo
14h/18h: dragon boat
14h30/16h30: initiation instruments africains
15h30/17h: beach rugby
17h/18h30: lutte
18h/19h: cours de salsa



14h/16h: atelier enfants
14h/17h: tournoi beach soccer (féminin)
14h30/17h30: rollers et Street hockey
17h/18h30: beach rugby
17h/20h: radio HDR (en direct)
18h30/20h: beach volley

Change-bébé

Un espace est spécialement aménagé pour les jeunes parents et leurs enfants. Il est équipé d'un chauffe biberon, d'un micro-ondes, d'un coin change et d'une petite aire de jeux pour les jeunes enfants.
A côté de l'espace Accueil.

Jeudi 30 juin

11h/12h: atelier cuisine
11h/19h: pétanque
11h/20h: fitness
11h/20h: plongée
14h/16h: atelier enfants
14h/16h: atelier paréo
14h/17h: beach soccer
14h30/17h30: rollers et street hockey
17h/18h30: beach rugby
17h/20h: radio HDR (en direct)
18h30/20h: ultimate frisbee

Vendredi 1^{er} juillet

11h/12h: atelier cuisine
11h/12h30: boxe
11h/19h: pétanque
11h/20h: fitness

11h/20h: plongée
14h/16h: atelier de sculpture sur sable
14h/17h: sand ball
14h/20h: funambule
14h30/17h30: rollers et street hockey
15h/18h: maquillage
16h/19h: concours de château de sable
17h/20h: beach volley

2^e semaine

Lundi 4 juillet

14h/17h: gymnastique et piste acrobatique
14h/19h: pétanque
14h/20h: fitness
14h/20h: plongée
14h30/16h30: initiation instruments africains
17h/18h30: boxe
17h/19h: atelier paréo
17h/19h: atelier cirque
18h30/20h: sand ball

Mardi 5 juillet

11h/12h30: beach soccer
11h/20h: fitness
11h/20h: plongée



14h/15h: lectures
14h/15h30: compositions florales
14h/17h: beach tennis
14h/18h: dragon boat
16h/17h: lectures
16h/17h30: compositions florales
17h/18h30: rugby flag
18h30/20h: beach volley

Mercredi 6 juillet

11h/12h: atelier cuisine
11h/12h30: beach tennis
11h/20h: fitness
11h/20h: plongée
13h/16h: les ambassadeurs du tri du Smédar



14h/16h: atelier enfants
14h/17h: beach soccer
14h/19h: pétanque
14h30/17h30: rollers et street hockey
17h/18h30: ultimate frisbee
18h/19h: contes
18h30/20h: lutte



Jeudi 7 juillet

11h/12h: atelier cuisine
11h/12h30: lutte
11h/20h: fitness
11h/20h: plongée
14h/15h30: athlétisme
14h/16h: atelier paréo
14h/17h: modelages
14h30/17h30: rollers et street hockey
15h30/17h: sandball
16h30/19h: atelier photo*
17h/18h30: beach volley
18h30/20h: rugby flag

* réservé aux personnes en situation de handicap

Vendredi 8 juillet

11h/12h: atelier cuisine
11h/12h30: beach soccer
11h/20h: fitness
11h/20h: plongée
14h/16h: vélo
14h/18h: gymnastique et piste acrobatique
14h/19h: pétanque
14h30/16h30: initiation instruments africains
18h/19h : cours de salsa
18h/22h: tournoi beach soccer (+ 16 ans)
20h/22h : concert de salsa

Samedi 9 juillet

11h/12h: atelier cuisine
11h/20h: base ball
11h/20h: escalade
11h/20h: fitness
11h/20h: plongée
11h/15h30: randonnée pédestre
13h/14h : atelier cuisine
14h/19h: pétanque
14h/17h : trieurs publics
14h/20h: funambule
14h30/17h30: rollers et street hockey
15h/17h: échecs et jeu de go
15h/18h: atelier enfants
19h/23h: Rouen Dance Floor

Dimanche 10 juillet

11h/20h: base ball
11h/20h: escalade
11h/20h: fitness
11h/20h: plongée
14h/14h45: déambulation de magie
14h/20h: funambule
14h30/17h30: rollers et street hockey
15h/15h45 : atelier de magie
15h/18h: atelier maquillage
16h/16h45 : déambulation de magie
17h/17h45 : atelier de magie



3^e semaine

1^{er} jour par jour, heure par heure : p. 4 à 7
Les plages (les ateliers des démos, les concerts, les spectacles...) : p. 8 à 11

Rouen sur mer dans les piscines (cours gratuits, ...)
: P. 12

Mardi 12 juillet

11h/12h: atelier cuisine
11h/12h30: animations par le Comité régional de Sport adapté
11h/12h30: dragon boat
11h/20h: plongée
11h/20h: fitness
13h/16h: les ambassadeurs du tri du Smédar
14h/15h30: compositions florales
14h/15h: lectures
14h/16h: atelier enfants
14h/17h: beach soccer
14h/18h: dragon boat
14h/19h: pétanque
16h/17h: lectures

Des bateaux téléguidés

L'atelier des Maquettistes Navals Rouennais est situé au Musée maritime et portuaire de Rouen. Retrouvez-les sur le site de Rouen sur mer. Pour la troisième année consécutive, ils mettent à disposition cinq bateaux téléguidés à destination des enfants et de leurs parents.
Les samedi 16 et dimanche 17 juillet de 11h à 20h, bassin n°4 (voir plan).

16h/17h30: compositions florales
17h/18h30: sand ball
18h30/20h: ultimate frisbee

Mercredi 13 juillet

11h/12h: atelier cuisine
11h/12h30: beach soccer
11h/20h: fitness

Où se restaurer ?

Deux espaces de restauration (n°2 et 3 sur le plan) vous proposent une cuisine estivale et variée : quelques plats salés en plus des gaufres, crêpes, glaces et traditionnels croustillons...

Lundi : 12h à 20h
Mardi, mercredi, jeudi et dimanche : 11h à 20h
Vendredi, samedi : 11h à 23h
Jeudi 14 juillet : 11h à minuit
Vendredi 22 juillet : 11h à 1h

11h/20h: plongée
14h/15h30: animations par le Comité régional de Sport adapté
14h/16h : atelier enfants
14h/18h: canoë
14h/19h: pétanque
15h30/17h: lutte
17h/18h30: beach volley
18h/19h: « Une lune entre deux maisons »
18h30 /20h: rugby flag



Jeudi 14 juillet

11h/20h: fitness
11h/20h: jeux en bois
15h30/16h30 : aviron (démonstration)

• 20h à 1h: bal du 14 juillet avec l'orchestre Bleu Azur avec Abel Lorenzoni, organisé par les centres commerciaux S-Sever et Docks 76
• 23h : feu d'artifice sonorisé (Pont Boieldieu)

Vendredi 15 juillet

11h/12h : atelier cuisine
11h/12h30: lutte
11h/20h: fitness
11h/20h: jeux en bois
11h/20h: plongée
14h/16h: vélo
14h/17h: atelier maquillage
14h/18h: gymnastique et piste acrobatique
14h30/16h30 : initiation instruments africains
14h30/17h: aviron
18 h /20h : spectacle de danse et musique Afro Caribéenne

20 h /22 h : bal dansant, concert musique des îles, des Antilles et des Caraïbes
18h/22h: beach volley tournoi (+ 16 ans)
20h/22h : Concert musiques caraïbes

Samedi 16 juillet

11h/12h : atelier cuisine
11h/12h30: boxe
11h/19h: piscine et village des « petits jeux »
11h/20h: fitness
11h/20h: jeux en bois
11h/20h: Maquettistes Navals
11h/20h: plongée
13h/14h: atelier cuisine
14h/17h: beach soccer
14h/18h: voile
14h/19h: pétanque
15h/17h : échecs et jeu de go
15h/18h: atelier enfants
17h/20h: sand ball
19h/23h: Rouen Dance Floor



18h/20h: tchouck ball

4^e semaine

Lundi 18 juillet

14h/15h30: lutte
14h/20h: fitness
14h/20h: jeux en bois
14h/20h: plongée
14h30/16h30: initiation instruments africains
15h30/17h: boxe
16h/18h30 : atelier photo *
17h/19h: atelier cirque
17h/20h: judo

* réservé aux personnes en situation de handicap

Mardi 19 juillet

11h/12h30: rugby flag
11h/20h: fitness
11h/20h: plongée
11h/15h30: randonnée pédestre
14h/15h30: boxe
14h/15h30: compositions florales
14h/15h: « La clown libellule »
14h/19h: pétanque
15h30/17h: sand ball
16h/17h30: compositions florales
16h/17h: « La clown libellule »
17h/18h30: lutte
18h30/20h: tchouck ball



Dimanche 17 juillet

11h/12h30: ultimate frisbee
11h/20h: fitness
11h/20h: jeux en bois
11h/20h: Maquettistes Navals
11h/20h: plongée
14h/16h: beach tennis
14h/17h: trieurs publics
15h/16h: cirque fusion
15h/18h: atelier maquillage
16h/18h: seepdminton



Mercredi 20 juillet

11h/12h: atelier cuisine
11h/12h30: beach soccer
11h/20h: plongée
11h/20h: fitness
13h/16h: les ambassadeurs du tri du Smédar
14h/15h30: judo
14h/16h: atelier enfants
15h30/17h: lutte
17h/18h30: boxe
18h/19h: « Une lune entre deux maisons »
18h30/20h: beach volley

Jeudi 21 juillet

11h/ 12h: atelier cuisine
11h/12h30: boxe
11h/20h: plongée
11h/20h: fitness
14h/16h: atelier enfants
14h/17h: beach Soccer
14h/17h: modelages
14h/19h: pétanque
14h/20h: roule ta bille
14h30/17h: atelier photo*
17h/18h30: sandball
18h30/20h: judo

* réservé aux personnes en situation de handicap

Vendredi 22 juillet

11h/12h: atelier cuisine
11h/12h30: beach soccer
11h/20h: plongée
11h/20h: fitness
11h/20h: roule ta bille
14h/15h30: beach volley
14h/16h: vélo
14h/19h: pétanque
14h30/16h30 : initiation instruments africains
14h30/17h : aviron
15h30/17h: boxe
17h/18h30: lutte
18h/19h : cours de salsa
18h30/22h: tournoi sandball (+ 16 ans)
20h/22h: Concert de salsa

23h/00h30: Écran total, projection du film *Les Vikings de Fleischer*

Samedi 23 juillet

11h/12h: atelier cuisine
11h/12h30: boxe
11h/20h: plongée



11h/20h: fitness
11h/20h: roule ta bille
11h/20h: trampo élastique
13h/14h : atelier cuisine
14h/20h: rugby flag
15h/17h : échecs
15h/18h : atelier enfants
19h/23h: Rouen Dance Floor

Dimanche 24 juillet

11h/12h30: beach tennis
11h/20h: fitness
11h/20h: plongée
11h/20h : roule ta bille
11h/20h: trampo élastique
14h/17h: beach volley
15h/18h: atelier enfants
17h/20h: sand ball



Renseignements pour les activités sportives

Les activités sportives sont accessibles à tous sans inscription sauf : **VOILE** : accessible dès 13 ans et de 8 à 12 ans accompagné d'un adulte. **PLONGÉE** : accessible dès 8 ans, une autorisation parentale est demandée pour toute personne mineure. * **AVIRON ET DRAGON BOAT** : accessible dès 13 ans. * **CANOË** : accessible dès 13 ans et de 10 à 12 ans accompagné d'un adulte. * **RANDONNÉE PÉDESTRE** : accessible dès 15 ans et de 12 à 14 ans accompagné d'un adulte. * Inscriptions obligatoires à l'espace sport (n° 17 sur le plan) dès le 29 juin.

Les plages de Rouen sur mer

Il y a différentes manières de découvrir Rouen sur mer.
Nous vous en proposons quelques-unes...

La plage sportive

Tous en rythme ! Des animateurs vous offrent l'occasion de participer à 29 activités dynamiques et attractives. Découvrez cette année les nouveautés : l'aviron, la boxe, le dragon boat, l'escalade/tyrolienne, le fitness, le judo, le street hockey, le vélo et la voile. Des matchs et des démonstrations sont organisés tous les jours. Les clubs peuvent accueillir les personnes en situation de handicap et pour la première fois, le Comité régional de sport adapté est présent sur le site du 11 au 13 juillet.



Matrix Live Fitness

Durant près d'un mois, dans un espace de 200 m², en partenariat avec l'Elan gymnique rouennais et la société Matrix, un coach est présent tous les jours pour vous accueillir et vous dispenser une séance. Il vous montre les différentes positions et vous conseille avant de commencer. En rythme avec la musique, c'est lui qui donne l'impulsion et crée une synergie participative.

Ouverture tous les jours de 11h à 20h et le lundi de 14h à 20h.



La plage culturelle

Venez emprunter un document à la Cabane à livres, vous pourrez ensuite le lire sur la plage. Il y en a pour tous les âges. Des lectures, des contes et différents ateliers (cirque, initiation aux instruments africains) sont proposés aux enfants, ados et adultes.

La Cabane à livres

Venez bouquiner tranquillement au bord de l'eau sur la plage de la Cabane à livres proposée par les bibliothèques de la Ville de Rouen.

Ouverture : mercredi de 15h à 18h30, samedi et dimanche de 15h à 19h.

Quel cirque !

Cette année, la compagnie du Baron Perché s'installe sur la plage. Un atelier de jongleries (balles, massues, diabolos...) est proposé aux adolescents qui souhaitent apprendre l'art du cirque.

Tous les lundis de 17h à 19h.

Contes et lectures

Des contes pour enfants et ados mais aussi pour les adultes qui les accompagnent. Deux compagnies sont présentes cette année : la compagnie Alias Victor (mardi 5 et 12 juillet, mercredi 6 juillet), et la compagnie La Canaille (mercredi 13 et 20 juillet, mardi 19 juillet).

Tous les mardis de 14h à 15h (à partir de 7 ans) et de 16h à 17h (ados et préados) et les mercredis (sauf le 29 juin) de 18h à 19h (tout public, enfants à partir de 7 ans).



Spectacles

Marjolaine la magicienne • Association Artémuse

Venez découvrir les talents de Marjolaine la magicienne, vous la croiserez sur la plage... Mais vous pouvez également participer à ses ateliers ludiques et « éco-responsables », où elle vous dévoile les secrets de ses tours. Ces ateliers, accessibles à tous, utilisent du matériel recyclé. Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés d'un adulte. 12 personnes maximum par atelier.

Samedi 2 et dimanche 10 juillet

Déambulation sur la plage :

de 14h à 14h45 / de 16h à 16h45

Ateliers : de 15h à 15h45 / de 17h à 17h45

Rendez-vous à l'Espace accueil pour les ateliers à 15h et à 17h.

Les Trieurs publics • Collectif Croq'notes

Au hasard de votre promenade, vous rencontrez trois étranges commissaires-ré-éducateurs du ministère de l'Environnement en pleine enquête sur le tri sélectif et le développement durable. Entre chansons, gags et questionnaires, ils se promènent ainsi parmi vous, accompagnés de leurs grosses poubelles colorées. Avec eux, c'est l'occasion de découvrir ou de redécouvrir le tri et l'écologie à travers de petites saynètes burlesques et peut-être de recevoir le fameux diplôme de « trieur d'élite »...

Samedi 9 et dimanche 17 juillet

Spectacle déambulatoire sur le site de 14h à 17h

Monsieur Roule ta bille

Sur un superbe parcours de sable, enfants comme adultes peuvent exercer leurs talents de joueurs de billes. Passionné de billes depuis plus de 40 ans et primé plusieurs fois aux championnats de France et du monde de billes, « Monsieur Roule ta bille » est considéré aujourd'hui comme l'un des spécialistes de cette activité accessible à tous.

Jeudi 21 juillet de 14h à 20h (14h/18h : qualifications - 18h/20h : finale)

Du vendredi 22 au dimanche 24 juillet de 11h à 20h (11h/13h puis 14h/18h : qualifications - 18h/20h : finale) • À partir de 8 ans.

Durée d'une partie : 30 mn pour les qualifications / 15 joueurs par partie.

Se renseigner à l'Espace Accueil

Les ateliers funambules • Denis Josselin

Durant deux week-ends consécutifs, vous pourrez participer à un atelier de funambule. Qui n'a jamais souhaité danser sur un fil au-dessus du vide ? Grâce à un câble d'acier tendu à différentes hauteurs, selon votre niveau, ce rêve est désormais réalisable.

Samedi 2 et dimanche 3 juillet, samedi 9 et dimanche 10 juillet de 14h à 20h, en bas du Pont Corneille

Atelier de 20 à 45 minutes à partir de 11 ans.

7 personnes maximum par atelier.

Triskel • Compagnie Cirque fusion

Présenté par trois artistes-acrobates-danseurs, Triskel est un spectacle de cirque contemporain. Adagio, sangles aériennes, trapèze triangulaire, trio de cordes aériennes, équilibre sur échasses, sur fil ou encore au sol sont autant de numéros mariant performance acrobatique et beauté plastique. Profonde rencontre entre la culture celte et les arts du cirque, Triskel vous transporte dans un monde unique et magique, qui touche l'enfant en chacun de nous.

Dimanche 17 juillet à 15h, en bas du Pont Corneille

Durée : 1h.



La plage des enfants

Une plage est spécialement dédiée pour accueillir les enfants avec des jeux (0/3 ans et 3/8 ans), elle est située entre le pont Corneille et l'Espace Accueil. D'autre part, des ateliers créatifs d'illustration et de maquillage sont proposés à l'Espace Accueil (se renseigner sur place). Les enfants peuvent découper, coller, colorier, laisser libre cours à leur imagination et repartir avec un casque de viking ou un panier à coquillages... S'ils préfèrent rester sur la plage, ils pourront s'initier à la sculpture sur sable ou s'inscrire à un concours de château de sable...

Les P'tits Vikings

Une multitude de petits ateliers sur le thème des Vikings, animés par Céline Voisin, présidente de l'association Fabrique émoi. Les enfants peuvent fabriquer un casque de Viking, réaliser un tableau avec un Drakkar, un cadre photo « Je suis le Viking » et relooker leur viking avec différentes matières et motifs... Pour tous ces ateliers, les matières sont récupérées. Le carton provient des présentoirs de pharmacie ou de parfumerie, les papiers sont des enveloppes ou des emballages.

Les mercredis 29 juin et 13 juillet de 14h à 16h, les jeudis 30 juin et 21 juillet de 14h à 16h, les samedis 9 et 23 juillet de 15h à 18h, le mardi 12 juillet de 14h à 16h, et le dimanche 24 juillet de 15h à 18h.

L'Afrique à la plage

Pour un été rythmé au son des djembés et autres percussions, venez vous initier aux instruments africains avec les deux musiciens compositeurs Olivier Delahaye et Abdoulaye Sy de Nautylus. Cet atelier s'adresse principalement aux enfants.

Tous les lundis et vendredis de 14h30 à 16h30.

Les mercredis 29 juin et 13 juillet de 14h à 16h, les jeudis 30 juin et 21 juillet de 14h à 16h, les samedis 9 et 23 juillet de 15h à 18h, le mardi 12 juillet de 14h à 16h, et le dimanche 24 juillet de 15h à 18h.

Sculpture sur sable

Le sculpteur Steve Armance, champion du monde de sculpture sur bloc de glace en 2009, est présent sur le site de Rouen sur mer. Vous pouvez assister à la création d'une grande sculpture de sable sur le thème des « 1100 ans de la Normandie » samedi 2 juillet sur la plage.

Samedi 2 juillet de 11h à 19h.

Ateliers et concours de château de sable

Des ateliers de sculpture de sable ainsi qu'un concours de château de sable vous sont proposés par Steve Armance.

Ateliers accessibles à tous.

Les enfants de moins de 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

12 personnes maximum par atelier.

Dimanche 3 juillet de 11h à 19h

Ateliers de 11h à 12h30 puis de 14h à 16h. Durée d'un atelier ½ heure.

Concours de château de sable :

de 16h à 19h.

Renseignements à l'Espace Accueil.

Les petits ateliers illustrés

Des ateliers créatifs sur le thème de la mer, animés par Nathalie Arnau, illustratrice de l'atelier La Cidule. Les techniques utilisées : découpage, dessin, collage, peinture... Les enfants peuvent réaliser leur bateau en origami, des cartes illustrées avec du sable coloré ou des coquillages et des poissons multicolores...

Les samedis 2 et 16 juillet

de 15h à 18h,

et les mercredis 6 et 20 juillet

de 14h à 16h.

Retouches en tout genre

Les visages des enfants se métamorphosent par la magie des coups de pinceau d'Isabelle Seront.

Tous les dimanches de 15h à 18h

(sauf le 24 juillet),

et le vendredi 15 juillet

de 14h à 17h.



La plage créative

Pour apprendre de nouvelles recettes de cuisine avec des produits de la mer, pour fabriquer son propre paréo ou pour savoir réussir ses compositions florales... une seule adresse : la plage. Venez profiter d'un moment de détente et de convivialité autour de ces ateliers créatifs.



C'est le bouquet !

L'atelier « art floral » de Pascal vous initie à la réalisation d'un bouquet ou d'une composition florale alliant savoir-faire, technique et créativité. Le nombre maximum de participants est 9 par atelier. Si l'atelier est complet, il faut s'inscrire à la séance suivante.

Important : l'inscription se fait sur place le jour de l'atelier à l'Espace Accueil à 12h. Tous les mardis de 14h à 17h30.

Les recettes de la mer

Venez passer un moment de convivialité et de découverte à l'atelier cuisine de Pascal Miloriaux. A chaque démonstration, un plat salé « marin » et un dessert à réaliser sans four.

Du mercredi au samedi de 11h à 12h (séance supplémentaire à 13h le samedi, ainsi que le mardi 12 juillet, pas de séance le jeudi 14).

Créez votre carte postale

Cet atelier photo, encadré par Marie-Hélène Labat, vous donne l'occasion de créer votre carte postale personnalisée. Prises de vues sur le site de Rouen sur mer, travail de l'image sur ordinateur, impression et écriture de votre carte sont autant d'activités que vous pouvez réaliser au cours de cette animation. Cet atelier, organisé en partenariat avec l'ADEP (Agence pour le développement des emplois de proximité), est réservé en priorité aux personnes en situation de handicap. Si vous le souhaitez, des accompagnateurs seront présents pour vous assister tout au long de cet atelier. 8 personnes par atelier.

Jeudi 7 juillet 16h30-19h, lundi 18 juillet 16h-18h30, jeudi 21 juillet 14h30-17h. Espace Accueil, inscriptions: 06 83 89 10 71



Jeux en bois « Ludens »

Les jeux géants proposés sont tous plus surprenants les uns que les autres et font appel à des principes simples et facilement assimilables par tous les participants.

Du 14 au 17 juillet entre 11h et 20h et le 18 juillet de 14h à 20h.

Paréos de plage

L'été est là et l'art de faire des paréos ne s'improvise pas. Utile lorsque le soleil pointe le bout de son nez, il apporte un peu de couleurs sur la plage.

Les jeudis 30 juin et 7 juillet de 14h à 16h, et les lundis 4 et 11 juillet de 17h à 19h.



Zen attitude

Le modelage est un excellent moyen pour se détendre. Pour profiter pleinement de cette relaxation, trois esthéticiennes de l'institut Atmosphères vous accueillent dans un espace « zen ».

Les jeudis 7 et 21 juillet de 14h à 17h.



Échecs et mat

Un espace avec des jeux d'échecs pour jouer ou pour apprendre.

Tous les samedis de 15h à 17h.



La plage fait la teuf

Rouen propose un été au rythme de la salsa et des concerts du samedi. Rendez-vous tous les vendredis soirs à partir de 18h pour les cours de salsa suivis des concerts. Des groupes tels que Vamaoya, Calle et Guarapo vous entraînent pour un voyage en terre cubaine. Des concerts DJ « Rouen Dance Floor » sont organisés tous les samedis soirs de 19h à 23h.

Soirées salsa

Embarquez pour les « soirées salsa » du vendredi. Venez apprendre ou réviser les pas avec Betsy et vous exercer ensuite pendant les concerts, le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Cours tous les vendredis à 18h (sauf le 15 juillet).

Pause musicale ambiance salsa dès 19h.

Concerts les vendredis dès 20h : Vamaoya le 1^{er} juillet, Guarapo le 8, et Calle Del Sol le 22 juillet.

Une répétition de la Rueda aura lieu vendredi 1^{er} juillet à 17h sur la plage.

Une occasion de s'échauffer pour la grande Rueda du 2 juillet qui se tiendra place Saint-Marc à 19h.

Musique des îles

Une soirée sous le signe des rythmes afro-caribéens proposant des animations de percussions traditionnelles, mix dansant, et bal créole avec l'orchestre An'nou'ay.

Vendredi 15 juillet de 18h à 22h.

DJ sets « Rouen Dance Floor »

Des concerts vous sont offerts tous les samedis en soirée et transforment la plage en dance floor de l'été.

Tous les samedis de 19h à 23h.



La plage responsable

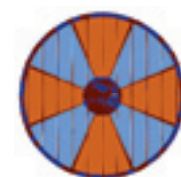
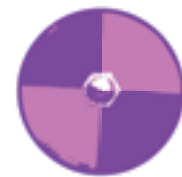
La Ville de Rouen veut faire de Rouen sur mer 2011 un événement accessible à tous. Dix places de parking au niveau du pont Corneille sont réservées aux personnes à mobilité réduite et des rampes sont installées pour faciliter leur accès. Huit fauteuils, dont deux spécialement conçus pour rouler sur le sable, sont de nouveau mis à leur disposition cette année. Deux toilettes sont également aménagées.

Des membres de l'association « Bouchons 276 » (dont la mission est d'aider les personnes à mobilité réduite en finançant du matériel et des équipements spécifiques) sont présents du 30 juin au 2 juillet. Des colonnes à bouchons sont positionnées sur le site tout au long de la manifestation. De plus, des accompagnateurs de l'ADEP (Agence pour le développement des emplois de proximité) proposent leurs services tous les jours de 13h30 à 19h excepté le dimanche, et les 1^{er} et 14 juillet aux personnes en situation de handicap pour les aider à se déplacer ou à participer aux différentes activités. [Pour les contacter sur le site : 06 77 12 82 04.](#)

Des jeunes de l'Epide (Etablissement public d'insertion de la Défense) sont présents sur le site et participent à l'organisation.

La plage s'inscrit dans un environnement propre et responsable et un tri sélectif est mis en place sur le site. Des animations et déambulations ludiques sont programmées autour de ces thèmes. On peut croiser une magicienne qui utilise des matériaux recyclés et les très peu sérieux Trieurs publics. Des animations pour sensibiliser les enfants de 8 à 12 ans au tri sélectif sont également proposées par le personnel du Smedar (Syndicat mixte d'élimination des déchets de l'arrondissement de Rouen) les 6, 12 et 20 juillet (ateliers d'1/2 heure). Se renseigner à l'accueil.

L'eau non traitée du bassin sera récupérée par le service des espaces verts pour arroser les plantes du site. À la fin de la manifestation, les 1450 tonnes de sable seront réutilisées.



Rouen sur mer dans les piscines

Les animations sont gratuites et accessibles à tous sans inscription (sauf les initiations à la natation). Il faut néanmoins s'acquitter de l'entrée à la piscine aux tarifs habituels.



Piscine Guy Boissière
Ile Lacroix
02 35 07 94 70

Initiation à la natation * :

Lundi 11 juillet : 10h-10h45
Mardi 12 juillet : 10h-10h45
Mercredi 13 juillet : 10h-10h45
Vendredi 15 juillet : 10h-10h45
Lundi 18 juillet : 10h-10h45
Mardi 19 juillet : 10h-10h45
Mercredi 20 juillet : 10h-10h45
Jeudi 21 juillet : 10h-10h45
Vendredi 22 juillet : 10h-10h45

Grand parcours gonflable :

Lundi 11 juillet : 14h-18h
Mardi 12 juillet : 14h-18h
Mercredi 13 juillet : 14h-18h
Vendredi 15 juillet : 14h-18h
Samedi 16 juillet : 14h-18h
Dimanche 17 juillet : 14h-18h
Lundi 18 juillet : 14h-18h
Mardi 19 juillet : 14h-18h
Mercredi 20 juillet : 14h-18h
Jeudi 21 juillet : 14h-18h
Vendredi 22 juillet : 14h-18h
Samedi 23 juillet : 14h-18h
Dimanche 24 juillet : 14h-18h

Piscine du Boulingrin
37, boulevard de Verdun
02 35 98 10 11

Initiation à la natation * :

Mardi 5 juillet : 16h45-17h30
Mercredi 6 juillet : 16h45-17h30
Jeudi 7 juillet : 16h45-17h30
Vendredi 8 juillet : 16h45-17h30
Mardi 12 juillet : 16h45-17h30
Mercredi 13 juillet : 16h45-17h30
Vendredi 15 juillet : 16h45-17h30
Mardi 19 juillet : 16h45-17h30
Mercredi 20 juillet : 16h45-17h30
Jeudi 21 juillet : 16h45-17h30
Vendredi 22 juillet : 16h45-17h30

Jeux et parcours :

Mardi 5 juillet : 15h-16h
Mercredi 6 juillet : 15h-16h
Jeudi 7 juillet : 15h-16h
Vendredi 8 juillet : 15h-16h
Mardi 12 juillet : 15h-16h
Mercredi 13 juillet : 15h-16h
Vendredi 15 juillet : 15h-16h
Mardi 19 juillet : 15h-16h
Mercredi 20 juillet : 15h-16h
Jeudi 21 juillet : 15h-16h
Vendredi 22 juillet : 15h-16h

Piscine François Salomon
Rue François Couperin
02 35 60 10 71

Initiation à la natation * :

Lundi 4 juillet : 12h-12h45
Mardi 5 juillet : 12h-12h45
Mercredi 6 juillet : 12h-12h45
Jeudi 7 juillet : 12h-12h45
Lundi 11 juillet : 12h-12h45
Mardi 12 juillet : 12h-12h45
Mercredi 13 juillet : 12h-12h45
Lundi 18 juillet : 12h-12h45
Mardi 19 juillet : 12h-12h45
Mercredi 20 juillet : 12h-12h45
Jeudi 21 juillet : 12h-12h45

Piscine Denis Diderot
114, boulevard de l'Europe
02 35 63 59 14

Initiation à la natation * :

Mardi 5 juillet : 16h-16h45
Mercredi 6 juillet : 16h-16h45
Jeudi 7 juillet : 16h-16h45
Vendredi 8 juillet : 16h-16h45
Mardi 12 juillet : 16h-16h45
Mercredi 13 juillet : 16h-16h45
Vendredi 15 juillet : 16h-16h45
Mardi 19 juillet : 16h-16h45
Mercredi 20 juillet : 16h-16h45
Jeudi 21 juillet : 16h-16h45
Vendredi 22 juillet : 16h-16h45

Parcours aquatique :

Mercredi 6 juillet : 14h-16h
Mercredi 13 juillet : 14h-16h

*** Initiation à la natation**

Il faut avoir entre 6 et 10 ans et être Rouennais.
Inscriptions (sur présentation d'un justificatif de domicile)
et renseignements auprès des éducateurs des piscines
à partir du mercredi 22 juin.

Les dates de fermeture des piscines pour l'été (arrêt technique réglementaire) :

Boissière (bassins intérieurs : du samedi 2 au dimanche 10 juillet)

Boulingrin du lundi 1^{er} au lundi 15 août

Diderot du lundi 15 août au dimanche 11 septembre

Salomon du dimanche 26 juin au dimanche 3 juillet

Les partenaires de Rouen sur mer :

